

Roll No. ....

**MY-07/201**

**Patanjal Yog Sutra**

(पातंजल योग सूत्र)

**M. A. Yoga (MAY-11/12/13/16/MSY-11)**

**Second Year, Examination, 2017**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 60**

**Note :** This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Clarify the concept of Chitta and describe Chittabhumi in detail.

चित्त की अवधारणा स्पष्ट कीजिए तथा चित्तभूमियों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Explain Yogantarayas with Vikshep-Sahabhuvah.  
विक्षेप-सहभुवों के साथ योगान्तरायों को समझाइए।
3. Write an essay on Ashtang Yoga.  
अष्टांग योग पर निबन्ध लिखिए।
4. Describe the concept of Ishwara and discuss its qualities in detail.  
ईश्वर की अवधारणा बताइए तथा इसकी विशेषताओं की विस्तृत विवेचना कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Avidya.  
अविद्या का वर्णन कीजिए।
2. Describe the Shauch.  
शौच का वर्णन कीजिए।

3. Discuss 'Aparigraha'.  
'अपरिग्रह' का विवेचन कीजिए।
4. What is Kriyayoga ? Describe it.  
क्रिया योग क्या है ? इसका वर्णन कीजिए।
5. Explain Chittavrittis.  
चित्तवृत्तियों का वर्णन कीजिए।
6. State Ashta Siddhies.  
अष्ट सिद्धियों को बताइए।
7. Write the means to attain Kaivalya.  
कैवल्य प्राप्ति के साधनों को लिखिए।
8. What is Dhyan ?  
ध्यान क्या है ?

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

1. 'Atha Yoganushasanam' Sutra is mentioned in :  
(a) Yogasutra-1/1

(b) Yogasutra-2/1

(c) Yogasutra-1/2

(d) Yogasutra-2/2

‘अथ योगानुशासनम्’ सूत्र उल्लिखित है :

(अ) योगसूत्र-1 / 1

(ब) योगसूत्र-2 / 1

(स) योगसूत्र-1 / 2

(द) योगसूत्र-2 / 2

2. ‘Dharna’ is described in :

(a) Sadhanpada

(b) Samadhipada

(c) Vibhutipada

(d) Kaivalyapada

‘धारणा’ उल्लिखित है :

(अ) साधनपाद में

(ब) समाधिपाद में

(स) विभूतिपाद में

(द) कैवल्यपाद में

3. ‘Tattva Vaisharadi’ is commentary on Yoga by :

(a) Vachaspati Misra

(b) Bhojraj

(c) Vijnana Bhikshu

(d) Bhavaganesh

‘तत्त्व वैशारदी’ योग पर टीका है :

- (अ) वाचस्पति मिश्र द्वारा
- (ब) भोजराज द्वारा
- (स) विज्ञान भिक्षु द्वारा
- (द) भावागणेश द्वारा

4. The fruit of Pratyahara is described in :

- (a) Yogasutra-1/55
- (b) Yogasutra-4/3
- (c) Yogasutra-2/55
- (d) Yogasutra-2/54

प्रत्याहार का फल वर्णित है :

- (अ) योगसूत्र-1 / 55 में
- (ब) योगसूत्र-4 / 3 में
- (स) योगसूत्र-2 / 55 में
- (द) योगसूत्र-2 / 54 में

5. Pranayama is described in :

- (a) Yogasutra-2/50
- (b) Yogasutra-2/49
- (c) Yogasutra-2/51
- (d) Yogasutra-2/52

प्राणायाम वर्णित है :

- (अ) योगसूत्र-2/50 में
- (ब) योगसूत्र-2/49 में
- (स) योगसूत्र-2/51 में
- (द) योगसूत्र-2/52 में

6. The fruit of 'Shauch' is described in :

- (a) Yogasutra-2/40
- (b) Yogasutra-2/41
- (c) Yogasutra-2/50
- (d) Both (a) and (b)

‘शौच’ का फल वर्णित है :

- (अ) योगसूत्र-2/40
- (ब) योगसूत्र-2/41
- (स) योगसूत्र-2/50
- (द) (अ) और (ब) दोनों

7. 'Vikshipta' is the state of :

- (a) Klesh
- (b) Samadhi
- (c) Chitta
- (d) All of the above

‘विक्षिप्त’ अवस्था है :

- (अ) क्लेश की
- (ब) समाधि की
- (स) चित्त की
- (द) उपर्युक्त सभी की

8. ‘Maitri Bhavana’ is related to :

- (a) Pleased person
- (b) Unpleased (said) person
- (c) Sinner
- (d) None of the above

‘मैत्री भावना’ सम्बन्धित है :

- (अ) सुखी व्यक्ति से
- (ब) दुःखी व्यक्ति से
- (स) पापात्मा व्यक्ति से
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

9. Ishwar-Pranidhan is related to :

- (a) Antaraya
- (b) Klesh
- (c) Yama
- (d) Niyama

ईश्वर-प्रणिधान सम्बन्धित है :

- (अ) अन्तराय से
- (ब) क्लेश से
- (स) यम से
- (द) नियम से

10. It is called 'Mahavrata' :

- (a) Chittavritti
- (b) Yama
- (c) Niyama
- (d) Pramana

‘महाव्रत’ कहा गया है :

- (अ) चित्तवृत्ति को
- (ब) यम को
- (स) नियम को
- (द) प्रमाण को