

Roll No. ....

**MY-04/104**

**Human Biology and Yoga**

(मानव जीव विज्ञान एवं योग)

M. A. Yoga (MAY-11/12/13/16/MSY-11)

First Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of **seventy (70)** marks containing **three (3)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the structure and functions of muscles.  
पेशियों की संरचना एवं कार्यों का सचित्र वर्णन कीजिए।
2. Discuss the process of excretion in kidneys.  
गुर्दों में उत्सर्जन प्रक्रिया की समीक्षा कीजिए।
3. Draw a labelled diagram of alimentary canal.  
सम्पूर्ण आहार नाल का एक नामांकित चित्र बनाइए।
4. Analyse the effects of Yoga on heart and functions by describing its structure and functions.  
हृदय की संरचना एवं कार्यों का विवरण देते हुए उस पर योग के प्रभावों की समीक्षा कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *six* (06) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. By which Yogic practices and how the functioning of bone joints can be improved ? Explain.  
अस्थि संधियों के संचालन को किन यौगिक अभ्यास से और कैसे सुचारु बनाया जा सकता है ? स्पष्ट कीजिए।
2. What are characteristics of blood pressure ? How can it be kept regular by Yogic practices ?  
रक्त चाप की विशेषताएँ क्या हैं ? योगाभ्यास द्वारा इसे किस प्रकार नियंत्रित रखा जा सकता है ?

3. Write the structure and functions of haemoglobin.  
हीमोग्लोबिन की संरचना एवं कार्य लिखिए।
4. Underline the role of Adrenal Glands in stress.  
तनाव में एड्रीनल ग्रन्थि की भूमिका रेखांकित कीजिए।
5. Enumerate the possible effects of Yoga on the functions of Autonomic Nervous system  
स्वायत्त तंत्रिका तंत्र के कार्यों पर योग के संभावित प्रभावों का उल्लेख कीजिए।
6. Write down the structure of ears.  
श्रवणेन्द्रिय (कान) की संरचना बताइए।
7. How strengthening of immunity is possible through Yogic practices ? Clarify it.  
योग द्वारा रोग प्रतिरोध क्षमता का संवर्द्धन किस प्रकार सम्भव है ? स्पष्ट कीजिए।
8. Give a description of the secretion of male and female gonads.  
नर और मादा गोनाड्स के स्रावों का विवरण दीजिए।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

1. Insulin is secreted in :

- (a) Small Intestine
- (b) Large Intestine
- (c) Adrenal gland
- (d) Pancrease

इन्सुलिन कहाँ बनता है ?

- (अ) छोटी आँत में
- (ब) बड़ी आँत में
- (स) एड्रीनल ग्रंथि में
- (द) अग्नशय में

2. Alveoli are found in :

- (a) Lungs
- (b) Heart
- (c) Kidney
- (d) Spleen

एलविओलाई पाये जाते हैं :

- (अ) फेफड़ों में
- (ब) हृदय में
- (स) गुर्दों में
- (द) प्लीहा में

3. Humerus bone is found in :

- (a) Legs
- (b) Hands
- (c) Shoulder
- (d) Abdomen

ह्यूमरस अस्थि पाई जाती है :

- (अ) पैरों में
- (ब) हाथों में
- (स) कंधों में
- (द) पीठ में

4. Nephron is the unit of :

- (a) Heart
- (b) Kidney
- (c) Lungs
- (d) Brain

नेफ्रॉन किस अंग की इकाई है ?

- (अ) हृदय की
- (ब) गुर्दों की
- (स) फेफड़ों की
- (द) मस्तिष्क की

5. Neutrophils are found in :

- (a) Saliva
- (b) Sweat
- (c) Bile
- (d) Blood

न्यूट्रोफिल पाई जाती है :

- (अ) लार में
- (ब) पसीने में
- (स) पित्त में
- (द) रक्त में

6. AV Node is found in :

- (a) Heart
- (b) Lungs
- (c) Gall Bladder
- (d) Rectum

ए. वी. नोड पाया जाता है :

- (अ) हृदय में
- (ब) फेफड़ों में
- (स) पित्ताशय में
- (द) मलाशय में

7. Gastric juice is manufactured in :

- (a) Deodenum
- (b) Rectum
- (c) Stomach
- (d) Esophagus

जठर रस कहाँ बनता है

- (अ) पक्वाशय में
- (ब) मलाशय में
- (स) आमाशय में
- (द) ग्रास नली में

8. Number of bones in human body is :

- (a) 208
- (b) 207
- (c) 209
- (d) 206

मानव शरीर में अस्थियों की संख्या होती है :

- (अ) 208
- (ब) 207
- (स) 209
- (द) 206

9. Autonomic Nervous System is divided in how many parts ?

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 5
- (d) 4

स्वायत्तशासी तंत्रिका तंत्र कितने भागों में बँटा होता है ?

- (अ) 2
- (ब) 3
- (स) 5
- (द) 4

10. Neurotransmitters are manufactured in :

- (a) Cells
- (b) Veins
- (c) Arteries
- (d) Neurons

न्यूरोट्रांसमीटर कहाँ बनते हैं ?

- (अ) कोशिकाओं में
- (ब) शिराओं में
- (स) धमनियों में
- (द) तंत्रिकाओं में