

Roll No. ....

**MY-02/102**

**Applied Psychology and Yoga**

(व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग)

M. A. Yoga (MAY-11/12/13/16/MSY-11)

First Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of **seventy (70)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the role of hereditary factors in the determination of personality.  
व्यक्तित्व निर्धारण में आनुवंशिक कारकों की भूमिका का विवेचन कीजिए।
2. Throw light on Psychoanalytic theory of personality propounded by Freud.  
फ्रायड द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त पर प्रकाश डालिए।
3. Define memory. Discuss the different types of memory in detail.  
स्मृति को परिभाषित कीजिए। स्मृति के विभिन्न प्रकारों का विस्तार से विवेचन कीजिए।
4. Describe the symptoms and Yogic management of addiction.  
व्यसन के लक्षणों एवं योगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *six* (06) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the role of school in personality development.  
व्यक्तित्व विकास में विद्यालय की भूमिका का विवेचन कीजिए।

2. What is Oedipus Complex ?

ओडिपस ग्रंथि क्या है ?

3. Describe the merits of objective tests of personality measurement.

व्यक्तित्व मापन के वस्तुनिष्ठ परीक्षणों के गुणों का वर्णन कीजिए।

4. Explain self-actualization.

आत्म-सिद्धिकरण की व्याख्या कीजिए।

5. What do you mean by Objectivity in Psychological test ?

मनोवैज्ञानिक परीक्षण में वस्तुनिष्ठता से आप क्या समझते हैं ?

6. Describe the Performance tests of intelligence.

बुद्धि के निष्पादन परीक्षणों का वर्णन कीजिए।

7. What is realistic thinking ?

यथार्थवादी चिन्तन क्या है ?

8. What are the main causes of stress ?

तनाव के मुख्य कारण क्या हैं ?

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Oral sucking is the first stage of psychosexual development of Freud. (True/False)  
मौखिक चूसना फ्रायड के मनोलैंगिक विकास की पहली अवस्था है। (सत्य/असत्य)
2. T. A. T. is not a Projective test. (True/False)  
टी. ए. टी. एक प्रक्षेपी परीक्षण नहीं है। (सत्य/असत्य)
3. A reliable test must be valid. (True/False)  
एक विश्वसनीय परीक्षण अवश्य ही वैध होगा। (सत्य/असत्य)
4. Case study is not an objective measure of personality. (True/False)  
केस अध्ययन व्यक्तित्व का एक वस्तुनिष्ठ मापक नहीं है। (सत्य/असत्य)
5. Spearman developed two-factor theory of intelligence. (True/False)  
स्पियरमैन ने बुद्धि का द्वि-कारक सिद्धान्त विकसित किया। (सत्य/असत्य)
6. Playground is a social determinant of personality. (True/False)  
क्रीड़ा-स्थल व्यक्तित्व का एक सामाजिक निर्धारक है। (सत्य/असत्य)

7. The Maslow's theory of personality is also known as :

- (a) Self-actualization theory
- (b) Psycho-social theory
- (c) Theory of psychosexual development
- (d) None of these

मास्लो का व्यक्तित्व सिद्धान्त जाना जाता है :

- (अ) आत्म-सिद्धिकरण सिद्धान्त
- (ब) मनो-सामाजिक सिद्धान्त
- (स) मनोवैज्ञानिक विकास का सिद्धान्त
- (द) इनमें से कोई नहीं

8. Which one of the following is not a psychotic diseases ?

- (a) Paranoia
- (b) Schizophrenia
- (c) Phobia
- (d) None of these

निम्नलिखित में से कौन-सा एक मनोविकृति रोग नहीं है ?

- (अ) पैरानोइआ
- (ब) सिजोफ्रेनिया
- (स) फोबिया
- (द) इनमें से कोई नहीं

9. Anxiety is a .....

- (a) Neurotic disease
- (b) Psychotic disease
- (c) Somatic disease
- (d) None of these

चिन्ता है एक ..... ।

- (अ) स्नायुविकृति रोग
- (ब) मनोविकृति रोग
- (स) दैहिक रोग
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. A person having Intelligence Quotient (I. Q.) 95 is kept under .....

- (a) Average intelligence
- (b) Superior intelligence
- (c) Mentally retarded
- (d) None of these

एक व्यक्ति जिसकी बुद्धि-लब्धि (आई. क्यू.) 95 है, को रखा जाता है :

- (अ) औसत बुद्धि के अन्तर्गत
- (ब) श्रेष्ठ बुद्धि के अन्तर्गत
- (स) मानसिक मन्दता के अन्तर्गत
- (द) इनमें से कोई नहीं