

Roll No. ....

## **MAPSY-09/204**

### **Guidance and Counselling**

(निर्देशन एवं परामर्शन)

M. A. Psychology (MAPSY-11/12)

Second Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 60**

**Note :** This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the various types of Guidance ? Stating the views of various scholars discuss its various types.

निर्देशन के कितने प्रकार हैं ? इस सम्बन्ध में विद्वानों के विचारों का उल्लेख करते हुए निर्देशन के प्रमुख प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

2. “Eclectic counseling is still in development stage.” Discuss and throw light on its form.

“संग्रही परामर्श अभी विकास की अवस्था में है।” इस कथन को स्पष्ट करते हुए संग्रही परामर्श के स्वरूप पर प्रकाश डालिए।

3. Write about evaluation of guidance and counseling programmes and ethics in counseling.

निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रमों के मूल्यांकन तथा परामर्शन में नैतिकता के बारे में लिखिए।

4. Explain the roles of counselors in HIV/AIDS Counseling.

एच. आई. वी./एड्स परामर्श में परामर्शदाताओं की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section ‘B’ contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Directive counselling.  
निर्देशित परामर्श।
2. Family and group counselling.  
परिवार और समूह परामर्शन।
3. Characteristics of a good counsellor.  
अच्छे परामर्शदाता की विशेषताएँ।
4. Importance of interview in counselling process.  
परामर्श प्रक्रिया में साक्षात्कार का महत्त्व।
5. Child protection and child right counselling.  
बाल संरक्षण एवं बाल अधिकार परामर्शन।
6. Cognitive Behaviour therapy.  
संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा।
7. Person Centered Counselling.  
व्यक्ति केन्द्रित परामर्शन।
8. Personality disorder.  
व्यक्तित्व विकृति।

### Section-C / खण्ड-ग

**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Indicate whether the following are True or False.

इंगित कीजिए कि निम्नलिखित सत्य हैं या असत्य।

1. Guidance and counselling are synonymous.  
(True/False)  
निर्देशन एवं परामर्श समानार्थी हैं। (सत्य/असत्य)
2. Counselling is the process of mutual learning.  
(True/False)  
परामर्श पारस्परिक रूप से सीखने की प्रक्रिया है। (सत्य/असत्य)
3. Counselling is not a part of guidance programme.  
(True/False)  
परामर्श निर्देशन के कार्यक्रम का भाग/हिस्सा नहीं है। (सत्य/असत्य)
4. A counselor is a trained doctor.  
(True/False)  
परामर्शदाता एक प्रशिक्षित चिकित्सक होता है। (सत्य/असत्य)
5. The main objective of guidance is to help the individual.  
(True/False)  
निर्देशन का मुख्य उद्देश्य व्यक्ति की सहायता करना है। (सत्य/असत्य)

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

6. Why is marriage counselling needed ?  
(a) Selection of life partner

- (b) Adjustment of Husband-wife
- (c) Economic adjustment of family
- (d) For the development of children

वैवाहिक परामर्श की आवश्यकता क्यों है ?

- (अ) जीवनसाथी के चयन के लिए
- (ब) पति-पत्नी समायोजन के लिए
- (स) परिवार के आर्थिक समायोजन के लिए
- (द) बालकों के विकास के लिए।

7. Which among the following approach of counselling was developed by Carl Rogers ?

- (a) Cognitive approach
- (b) Existential approach
- (c) Client-centered approach
- (d) Psycho-analytic approach

निम्नलिखित में से परामर्श का कौन-सा उपागम कार्ल-रोजर्स द्वारा विकसित किया गया है ?

- (अ) संज्ञानात्मक उपागम
- (ब) अस्तित्वपरक उपागम
- (स) रोगी-केन्द्रित उपागम
- (द) मनोविश्लेषण उपागम

8. Which is not a function of guidance ?

- (a) Developmental
- (b) Teaching
- (c) Adjustmental
- (d) Orientational

इनमें से कौन-सा निर्देशन का प्रकार्य नहीं है ?

- (अ) विकासात्मक
- (ब) शिक्षण
- (स) समायोजनात्मक
- (द) पूर्वाभिमुखी

9. Goal of counselling is :

- (a) Self acceptance
- (b) Self understanding
- (c) Adjustment
- (d) All the above

परामर्श का लक्ष्य है :

- (अ) आत्मस्वीकृति
- (ब) आत्मज्ञान
- (स) समायोजन
- (द) उपर्युक्त सभी

10. Who has given Psycho-analytical therapy ?

- (a) Freud
- (b) Carl Rogers
- (c) Maslow
- (d) Pavlov

मनो-विश्लेषणात्मक चिकित्सा के जन्मदाता कौन हैं ?

- (अ) फ्रायड
- (ब) कार्ल रोजर्स
- (स) मैस्लो
- (द) पैवलॉव