

Roll No.

HS-251

Foods Nutrition and Dietetics

(खाद्य पोषण एवं आहार विज्ञान)

Bachelor of Arts (BA-12/16) Home Science

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (3)** sections A, B, and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Enlist the nutrients in the diet. Briefly explain each one of them and write about the rich food sources of these nutrients in the daily diet.

आहार के पोषक तत्वों को सूचीबद्ध कीजिए। प्रत्येक की संक्षिप्त में चर्चा कीजिए तथा दैनिक आहार में उन पोषक तत्वों के उत्तम खाद्य स्रोतों का परिचय दीजिए।

2. Write down the classification of food products on the basis of nutrients, functions, perishability and origin. Give suitable examples.

पोषक तत्वों, कार्यों, नश्वरता तथा उद्गम के आधार पर भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण कीजिए तथा उचित उदाहरण दीजिए।

3. Discuss the characteristics, food sources and functions of Vitamin C in detail.

विटामिन सी की विशेषताओं, प्राप्ति के स्रोतों तथा कार्यों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

4. Describe the nutrient requirements and diet planning during adolescence. Plan a day's diet for a 13-15 year old adolescent boy.

किशोरावस्था में पौष्टिक तत्वों की माँग तथा आहार नियोजन पर प्रकाश डालिए। 13-15 वर्ष के किशोर हेतु एक दिन के आहार की तालिका बनाइये।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Briefly comment on the following.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।

1. Meal planning for Elderly.
प्राइडों के लिये आहार नियोजन।
2. Nutrient requirements during Pregnancy.
गर्भावस्था में पोषक तत्वों की माँग।
3. Popular diets in the treatment of Peptic Ulcer.
पैप्टिक अल्सर के उपचार में प्रचलित आहार।
4. Diet management in children in the condition of Diarrhoea.
बच्चों में अतिसार की स्थिति में आहार नियोजन।
5. Metabolism during Fever.
ज्वर में चयापचय।
6. Etiology of obesity.
मोटापे के कारण।
7. Contributing and inhibiting factors in the absorption of Iron.
लौह लवण के अवशोषण में बाधक तथा सहायक तत्व।
8. Symptoms of Diabetes.
मधुमेह के लक्षण।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

State True or False.

सत्य या असत्य बताइये।

1. Vitamin K is helpful in the formation of blood clot and prevention of bleeding.
विटामिन 'के' रक्त का थक्का बनाने तथा रक्तस्राव को रोकने में सहायक है।
2. Glycogen is the main product of protein metabolism.
प्रोटीन के चयापचय का मुख्य पदार्थ ग्लाइकोजन है।
3. One gram of fat yields approximately nine kilocalories of energy.
एक ग्राम वसा से लगभग नौ किलोकैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है।
4. Exposure to sunlight is the simple and natural mean of obtaining Vitamin D.
विटामिन डी की प्राप्ति का सरल एवं प्राकृतिक साधन 'धूप सेवन' है।

5. The process of splitting of food products in the body is known as catabolism.

शरीर में भोज्य पदार्थों के विभक्त होने की क्रिया को अपचय कहते हैं।

Give one word for the following sentences.

निम्न वाक्यों हेतु एक शब्द दीजिए।

6. This mineral is the key component of the thyroxin hormone secreted from thyroid gland.

यह खनिज लवण थायरॉयड ग्रन्थि से स्रावित होने वाले थायरॉक्सिन हॉर्मोन का मुख्य अवयव है ।

7. Deficiency of thiamin Vitamin leads to this disease

थायमिन विटामिन की कमी से यह रोग हो जाता है ।

8. Nightblindness disease is caused due to the deficiency of this vitamin

रतौंधी नामक रोग इस विटामिन की कमी के कारण हो जाता है ।

9. This is the protein present in wheat.

गेहूँ में पाया जाने वाला प्रोटीन यह है ।

10. This is the largest gland of human body

यह मानव शरीर की सबसे बड़ी ग्रन्थि है ।

