Roll No. …………………..

DPHCN–04

Nutrition Education

(पोषण शिक्षा)

Diploma in Public Health & Community Nutrition (DPHCN–10/16)

First Semester, Examination, 2017

Time : 3 Hours **Max. Marks : 35**

नोट : यह प्रश्न पत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड–क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े सात ($7\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. पोषण शिक्षा की परिभाषा, उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
2. संचार की विभिन्न विधियों के विषय में विस्तार से लिखिए।

3. आयोडीन अल्पता विकार के अन्तर्गत आने वाले विभिन्न रोग कौन-कौन से हैं ? इनके बचाव हेतु हम क्या उपाय कर सकते हैं ?

4. पोषण शिक्षा के लिए प्रभावी कार्यक्रम का नियोजन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? एक उदाहरण द्वारा समझाइए।

खण्ड–ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए ढाई ($2\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. विटामिन 'डी' की कमी से होने वाले रोगों के विषय में चर्चा कीजिए।

2. एनीमिया के उपचार हेतु उपयुक्त पोषण शिक्षा पर एक टिप्पणी कीजिए।

3. विटामिन 'ए' की कमी के लक्षणों को समझाइए।

4. बॉडी मॉस इंडेक्स के अनुसार मोटापे को परिभाषित तथा वर्गीकृत कीजिए।

5. पोषण शिक्षा कार्यक्रम में संदेशों को विकसित करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

6. शिशुओं में कुपोषण से बचाव के लिए पोषण शिक्षा में क्या बातें बतायेंगे ?

7. रक्ताल्पता (लौह तत्व की कमी से जनित) के लक्षण क्या हैं ? चर्चा कीजिए।

8. मोटापे से बचाव हेतु क्या उपाय करने चाहिए ?

खण्ड–ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सत्य/असत्य बताइए :

1. मध्याह्न भोजन योजना के अन्तर्गत बच्चों के पोषण स्तर व वृद्धि को मापा जाता है।
2. वयस्कों में आयोडीन की दैनिक आवश्यकता 200 μg (माइक्रोग्राम) होती है।
3. पोषण शिक्षा प्रदान करने के लिए समूह चर्चा उत्तम साधन है।
4. विटामिन 'सी' वसा में घुलनशील विटामिन है।
5. वयस्कों एवं बुजुर्गों को पोषण शिक्षा की आवश्यकता नहीं होती है।

निम्नलिखित कथनों के लिए एक शब्द दीजिए :

6. एनीमिया की पहचान करने वाला टेस्ट। ....
7. हाथों, पैरों में पानी एकत्र होने के कारण सूजन।....................
8. वह अवस्था जब नाखून दब कर चम्मचनुमा हो जाते हैं। ....
9. वह रोग जिसमें मसूड़े सूज कर मुलायम हो जाते हैं व उनसे रक्त आता है। ....
10. इस विटामिन की कमी से किरेटोमलेसिया रोग होता है।....................