

Roll No.

DPHCN–02

Therapeutic Nutrition

(उपचारात्मक पोषण)

**Diploma in Public Health and Community
Nutrition (DPHCN–10/16)**

First Semester, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 35

नोट : यह प्रश्न पत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े सात ($7\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. उच्च रक्त चाप की अवस्थाएँ, कारक तथा आहारिय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।
2. मधुमेह रोग के प्रकार, कारक तथा आहारिय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।

3. गर्भावस्था में कौन-कौनसे आन्तरिक शारीरिक परिवर्तन होते हैं ? गर्भावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
4. सन्तुलित भोजन को परिभाषित कीजिए। सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए ढाई ($2\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. तपेदिक के कारणों तथा नैदानिक लक्षणों की चर्चा कीजिए।
2. हिपेटाइटिस कितने प्रकार का होता है ? इस विकार के लक्षणों की चर्चा कीजिए।
3. नेफ्रोसिस रोग के लक्षण व आहारीय उपचार बताइये।
4. आहार नियोजन के लाभों पर चर्चा कीजिए।
5. अल्पभार के कारण व अल्पभार में पोषक तत्वों की आवश्यकता पर टिप्पणी लिखिए।
6. शैशवावस्था में भोजन सम्बन्धी समस्याओं पर चर्चा कीजिए।
7. ज्वर का वर्गीकरण उदाहरण सहित लिखिए।
8. वयस्कों के लिए पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सत्य/असत्य बताइये :

1. जले हुए रोगी को उच्च प्रोटीन युक्त आहार देना चाहिए।
2. हिपेटाइटिस रोग में गुर्दों में सूजन आ जाती है।
3. कब्ज की स्थिति में रेशायुक्त आहार वर्जित होता है।
4. एथेरोस्क्लेरोसिस रोग में कम वसा, कम सोडियम, उच्च रेशायुक्त आहार दिया जाता है।
5. आहार आयोजन करते समय प्रत्येक भोज्य समूह का आहार तालिका में उचित उपयोग होना आवश्यक है।

सही उत्तर चुनिए :

6. सिंपी आहार रोग में दिया जाता है।
 - (अ) हृदय रोग
 - (ब) मधुमेह
 - (स) अल्सर
 - (द) संक्रमण
7. धात्रीवस्था में निम्न की आवश्यकता बढ़ जाती है :
 - (अ) ऊर्जा
 - (ब) प्रोटीन
 - (स) लौह-लवण
 - (द) उपर्युक्त सभी

8. प्यूरीन रहित आहार रोग में दिया जाता है।
- (अ) हृदय
 - (ब) गठिया
 - (स) मधुमेह
 - (द) हिपेटाइटिस
9. पथरी के रोगियों को रहित आहार दिया जाता है।
- (अ) कैल्सियम
 - (ब) फॉस्फोरस
 - (स) वसा
 - (द) उपर्युक्त सभी
10. यह रोग यकृत से सम्बन्धित है :
- (अ) सिरोसिस
 - (ब) अतिसार
 - (स) कब्ज़
 - (द) अल्सर