

Roll No.

CAM-01

आयुर्वेद एवं मूल सिद्धान्त

Certificate in Ayurvedic Masseur (CAM-12/16)

Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 35

नोट : यह प्रश्न पत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े सात ($7\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. दोषों के गुणों का वर्णन कीजिए।
2. धातुओं के वृद्धि-क्षय के लक्षणों का वर्णन कीजिए।
3. औषध सेवन काल का वर्णन कीजिए।
4. चिकित्सा के चतुष्पादों का वर्णन कीजिए।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
 प्रत्येक प्रश्न के लिए ढाई $2\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित हैं।
 शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. दोषों के विभिन्न भेदों व भेदों का वर्णन कीजिए।
2. दोष चिकित्सा एवं शोधन काल का वर्णन कीजिए।
3. दोषों के महत्व पर प्रकाश डालिए।
4. मलों के सामान्य परिचय व प्रकार पर एक निबन्ध लिखिए।
5. शरीर के पंचभौतिकत्व पर प्रकाश डालिए।
6. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :
 (अ) आचमन एवं मुख प्रक्षालन
 (ब) दन्त धावन तथा प्रतिसारण
7. अंजन कर्म का वर्णन कीजिए।
8. गण्डूष एवं कंवल को समझाते हुए अंजन कर्म का वर्णन कीजिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा $\frac{1}{2}$ अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही उत्तर चुनिए।

1. अणु तेल का प्रयोग होता है :
 (अ) नस्य में

- (ब) कंवल में
 (स) अंजन में
 (द) उपर्युक्त सभी में
2. शरीर में थकावट उत्पन्न करने वाला कर्म है :
 (अ) अंजन
 (ब) व्यायाम
 (स) अभ्यंग
 (द) कंवल
3. स्नान के अयोग्य है :
 (अ) आर्द्रित से पीड़ित
 (ब) नेत्र रोग से पीड़ित
 (स) कर्ण रोग से पीड़ित
 (द) उपर्युक्त सभी
4. उद्वर्तन करते हैं :
 (अ) व्यायाम के पश्चात्
 (ब) अंजन के पश्चात्
 (स) नेत्र तर्पण के पश्चात्
 (द) उपर्युक्त सभी
5. 15 अक्षिनिमेषों की होती है :
 (अ) 1 काष्ठा
 (ब) 1 कला
 (स) 1 पक्ष
 (द) 1 दिन

निम्नलिखित कथन सत्य हैं अथवा असत्य, बताइए :

6. चंक्रमण लघु व्यायाम है। (सत्य/असत्य)
7. एक पक्ष में 5 बार क्षौर कर्म करना चाहिए। (सत्य/असत्य)
8. आदान काल शीत होता है। (सत्य/असत्य)
9. बसन्त ऋतु में दिन में सोना चाहिए। (सत्य/असत्य)
10. शरद ऋतु में हंसोदक का प्रयोग होता है। (सत्य/असत्य)