

Roll No.

CAFN-01

आयुर्वेद

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition
(CAFN-12/16)

Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 35

नोट : यह प्रश्न पत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े सात ($7\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) वृहत्त्रयी

(ब) आयुर्वेद इतिहास एवं अवतरण

(स) औषध सेवन काल

2. वात, पित्त एवं कफ के स्थान, भेद एवं कार्य का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
3. विभिन्न प्रकार के भोजन से दोषों का सन्तुलन किस प्रकार से होता है ? इसकी विवेचना कीजिए।
4. अष्टांग आयुर्वेद का विस्तार से वर्णन कीजिए।

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए ढाई ($2\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. विटामिनों का वर्णन कीजिए।
2. आयुर्वेद में भोज्य पदार्थों के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए।
3. अष्ट आहार विधि विशेषायतन का उल्लेख करते हुए इसकी प्रकृति एवं सयोग का वर्णन कीजिए।
4. षडरसों के बारे में विवेचना कीजिए।
5. स्वस्थवृत्त से आप क्या समझते हैं ? इसकी महत्ता पर प्रकाश डालिए।
6. आयुर्वेद के मूल सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए।
7. कौमारभृत्य एवं अगदतन्त्र का वर्णन कीजिए।
8. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :
(अ) कुमारी
(ब) सौँठ
(स) शतावरी

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. अदरक में प्रधान रस है :

- | | |
|----------|-----------|
| (अ) कटु | (ब) तिक्त |
| (स) कषाय | (द) मधुर |

2. राशि के प्रकार हैं :

- | | |
|-------|-------|
| (अ) 2 | (ब) 3 |
| (स) 4 | (द) 5 |

3. तुलसी का वानस्पतिक नाम है :

- (अ) Ocimum Sanctum
 (ब) Aloe Vera
 (स) Asparagus Raeemosus
 (द) Eclipta Alba

4. हल्दी का प्रयोज्य अंग है :

- | | |
|----------|-------------|
| (अ) त्वक | (ब) मूल |
| (स) फल | (द) निर्यास |

5. दुग्ध एवं दुग्ध से बने पदार्थ कहलाते हैं :

- | | |
|-----------|-------------|
| (अ) अम्बु | (ब) कृतान्न |
| (स) गोरस | (द) हरित |

सत्य/असत्य लिखिए :

6. विटामिन बी₆ को नियासिन भी कहते हैं। (सत्य/असत्य)
7. आचार्य सुश्रुत ने भोज्य पदार्थों को 21 वर्गों में विभाजित किया है। (सत्य/असत्य)
8. हल्दी का वानस्पतिक नाम *Curcumaspacelonga* है। (सत्य/असत्य)
9. मेथी कटु एवं लवण रस वाली है। (सत्य/असत्य)
10. अभक्त का मतलब प्रातःकाल खाली पेट औषध लेना है। (सत्य/असत्य)