

Roll No.

BY-304

Methods of Complementary Therapy—I

(पूरक चिकित्सा की पद्धतियाँ—I)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (3)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the origin and development of Complementary therapy.
पूरक चिकित्सा के उद्भव एवं विकास का वर्णन कीजिए।
2. Explain the meaning and history of Acupuncture.
एक्यूपंकचर के अर्थ एवं इतिहास का वर्णन कीजिए।
3. Write the concept of history of Magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा एवं इतिहास लिखिए।
4. Explain the meaning and history of Acupressure.
एक्यूप्रेशर के अर्थ एवं इतिहास का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Name the various types of complementary therapies.
Explain their limitations.
विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ बताकर उनकी सीमाओं का वर्णन कीजिए।

2. Explain the principles of Accupressure.
एक्यूप्रेशर के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
3. Explain the benefits and precautions of Acupuncture.
एक्यूपंचर चिकित्सा के लाभ एवं सावधानियाँ समझाइए।
4. Explain various Chakras of Pranic healing.
प्राण चिकित्सा के विभिन्न चक्रों का वर्णन कीजिए।
5. Explain the limitations and precautions of Magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा की सीमा एवं सावधानियाँ समझाइए।
6. Explain the characteristics of Reiki therapy.
रेकी चिकित्सा की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
7. Explain the characteristics of Pranic Healing.
प्राणिक चिकित्सा की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
8. Explain the useful practices of Reiki therapy.
रेकी चिकित्सा में सहायक साधनाओं का वर्णन कीजिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Write the meaning of complementary therapy.
पूरक चिकित्सा का अर्थ लिखिए।

2. From which country Acupressure therapy was originated ?
एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति किस देश से प्रारम्भ हुई ?
3. Write the meaning of Reki.
रेकी का अर्थ लिखिए।
4. Explain the one precautions of magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा की एक सावधानी बताइए।
5. Explain any one precaution of Acupuncture.
एक्यूपंचर की कोई एक सावधानी बताइए।
6. Where the Reki therapy was originated ?
रेकी चिकित्सा का प्रारम्भ किस देश में हुआ ?
7. What is the most sources of Prana ?
प्राण का महत्वपूर्ण स्रोत क्या है ?
8. What is the meaning of Acu ?
एक्यू का क्या अर्थ है ?
9. Discuss the correspondence of lungs according to Sujok acupressure.
सुजोक एक्यूप्रेशर के अनुसार फेफड़ों के सादृश्य बताइए।
10. What is the name of apparatus in Acupressure Therapy ?
एक्यूप्रेशर चिकित्सा में दबाव देने वाले उपकरण का क्या नाम है ?