

Roll No.

BY-303

Alternative Therapies of Mental Diseases

(मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define abnormal behaviour and explain the clinical classification of abnormal behaviour.

असामान्य व्यवहार को परिभाषित कीजिए और असामान्य व्यवहार के नैदानिक वर्गीकरण की व्याख्या कीजिए।

2. Throw light on the symptoms and causes of obsession compulsion.

मनोग्रस्ति बाध्यता के लक्षण एवं कारणों पर प्रकाश डालिए।

3. How can we treat manic depressive disorder through Yoga and Naturopathy ?

उन्माद विषाद विकृति को योग और प्राकृतिक चिकित्सा से कैसे ठीक किया जा सकता है ?

4. Give the objectives of psychotherapy and describe its types in brief.

मनश्चिकित्सा के उद्देश्य बताइये और इसके प्रकारों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Give the difference between normal and abnormal behaviour.

सामान्य तथा असामान्य व्यवहार में अन्तर बताइये।

2. Describe the symptoms of Generalized Anxiety Disorder (GAD).

सामान्यीकृत चिन्ता विकृति के लक्षणों का वर्णन कीजिए।

3. Write down the characteristics of antisocial personality.

समाजविरोधी व्यक्तित्व की विशेषताएँ लिखिए।

4. What do you mean by learning deficiency ?

अधिगम असमर्थता से आप क्या समझते हैं ?

5. What are the affecting factors psychotherapy ?

मनोचिकित्सा को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ?

6. Explain the relationship of physical and mental system.

शारीरिक और मानसिक सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए।

7. Clarify the concept of personality disorder.

व्यक्तित्व विकृति की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

8. Describe the types of mental weakness.

मानसिक दुर्बलता के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Sigmund Freud was the pioneer of which psychotherapy ?

- (a) Psychoanalysis
- (b) Learning
- (c) Cognitive
- (d) Family

सिगमण्ड फ्रायड किस मनोचिकित्सा के पथ प्रदर्शक थे ?

- (अ) मनोविश्लेषण
- (ब) अधिगम
- (स) संज्ञानात्मक
- (द) पारिवारिक

2. What is always found in Obsessive Compulsive Disorder (OCD) ?

- (a) Illusion
- (b) Hallucination
- (c) Repetition of thought and behaviour
- (d) Phobia

मनोग्रस्ति बाध्यता विकृति में हमेशा क्या पाया जाता है ?

- (अ) भ्रम
- (ब) विभ्रम
- (स) विचारों और व्यवहार की पुनरावृत्ति
- (द) दुर्भीति

3. Fear is an emotion that involves :

- (a) Unpleasant states
- (b) Physical changes
- (c) Negative thinking
- (d) All of the above

डर एक संवेग है, जिसमें सम्मिलित है :

- (अ) दुखदायी अवस्था
- (ब) शारीरिक परिवर्तन
- (स) नकारात्मक सोच
- (द) उपर्युक्त सभी

4. Which of the following conditions is not included in the DSM ?

- (a) Bulimia
- (b) Anorexia
- (c) Overeating
- (d) Obesity

डी. एस. एम. में निम्नलिखित में से कौन-सी परिस्थिति सम्मिलित नहीं है ?

- (अ) ब्युलिमिया
- (ब) एनोरेक्सिया
- (स) ज्यादा खाना
- (द) मोटापा

5. The best method of classification of mental disorders :

- (a) Observation

- (b) Diagnostic and statistical manual of mental disorders
- (c) Questionnaire
- (d) A book of Abnormal psychology

मानसिक विकृतियों के वर्गीकरण की उत्तम पद्धति है :

- (अ) प्रेक्षण
- (ब) डाइग्नोस्टिक एण्ड स्टेटिस्टिकल मैन्युअल ऑफ मेन्टल डिसऑर्डर
- (स) प्रश्नावली
- (द) असामान्य मनोविज्ञान की किताब

6. The second name of phobia in Psychoanalytical theory is :

- (a) Anxiety hysteria
- (b) Conversion hysteria
- (c) Dissociative hysteria
- (d) Fear

मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त में दुर्भीति का दूसरा नाम है :

- (अ) चिन्ता हिस्टीरिया
- (ब) रूपान्तर हिस्टीरिया
- (स) मनोविच्छेदी हिस्टीरिया
- (द) भय

7. Which is not affective disorder in the following ?

- (a) Paranoia

- (b) Psychotic depressive disorder
- (c) Manic depressive
- (d) All of the above

निम्नांकित में से कौन सी भावात्मक विकृति नहीं है ?

- (अ) स्थिर व्यामोह
- (ब) मनोविकृति विषादी रोग
- (स) उत्साह विषाद
- (द) उपर्युक्त सभी

8. Which disorder is most common in the following ?

- (a) Anxiety
- (b) Obsession compulsion
- (c) Schizophrenia
- (d) Paranoia

निम्नांकित में से कौन-सी विकृति सबसे सामान्य है ?

- (अ) चिन्ता
- (ब) मनोग्रस्ति बाध्यता
- (स) मनोविदलता
- (द) स्थिर व्यामोह

9. Intelligence Quotient of a person in mental deficiency is :

- (a) Above 70
- (b) Below 70
- (c) Below 20
- (d) Below 50

मानसिक दुर्बलता में व्यक्ति की बुद्धि लब्धि होती है :

- (अ) 70 से ऊपर
- (ब) 70 से नीचे
- (स) 20 से नीचे
- (द) 50 से नीचे

10. According to DSM-IV, in which category the near about 60% cases of phobias lies ?

- (a) Social phobia
- (b) Specific phobia
- (c) Agoraphobia
- (d) Claustrophobia

DSM-IV के अनुसार सभी दुर्भितियों का करीब 60 प्रतिशत किस श्रेणी में होता है ?

- (अ) सामाजिक दुर्भिति
- (ब) विशिष्ट दुर्भिति
- (स) एगोराफोबिया
- (द) क्लाउस्ट्रोफोबिया