

Roll No. ....

## **BY-302**

### **Alternative Therapies of Physical Diseases**

(शारीरिक रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 60**

**Note :** This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write down the causes, symptoms and alternative therapy of Piles (Haemorrhoids).  
बवासीर रोग के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा लिखिए।
2. What is Slipped Disc ? Explain the causes, symptoms and alternative therapy of slipped disc.  
स्लिप डिस्क क्या है ? इसके कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा लिखिए।
3. Explain the causes, symptoms and alternative therapy of High Blood Pressure.  
उच्च रक्तचाप रोग के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा लिखिए।
4. Write down the causes, symptoms and alternative therapy of Sinusitis.  
साइनोसाइटिस रोग के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा लिखिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the classification of Physical diseases.  
शारीरिक रोगों का वर्गीकरण कीजिए।

2. Naturopathy of Obesity.  
मोटापा की प्राकृतिक चिकित्सा ।
3. Acupressure therapy of Low Blood Pressure.  
निम्न रक्तचाप की एक्यूप्रेशर चिकित्सा ।
4. Alternative therapy of Heart Diseases.  
हृदय रोग की वैकल्पिक चिकित्सा ।
5. Impact of Asana on Asthma.  
अस्थमा में आसनों का प्रभाव ।
6. Alternative therapy of Hyper Acidity.  
अल्प पित्त की वैकल्पिक चिकित्सा ।
7. Causes and symptoms of Osteoporosis.  
ओस्टियोपोरोसिस के कारण एवं लक्षण ।
8. Symptoms and causes of Indigestion.  
अजीर्ण के लक्षण व कारण ।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Root cause of diseases according to Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग का मूल कारण ।

2. What is the most suitable shat-karma for Asthma ?  
अस्थमा हेतु सर्वाधिक उपयुक्त षट्कर्म क्या है ?
3. Write one of the important Asana for High Blood Pressure.  
उच्च रक्तचाप के लिए उपयोगी एक आसन लिखिए।
4. Which organ is related with Cervical Spondylitis ?  
सर्वाइकल स्पोण्डिलाइटिस का सम्बन्ध शरीर के किस अंग से है ?
5. One symptom of Low Blood Pressure.  
निम्न रक्तचाप का एक लक्षण।
6. Most suitable naturopathy treatment for Asthma.  
अस्थमा रोग में लाभकारी प्राकृतिक उपचार।
7. Which system is related with Hyperacidity ?  
अम्ल पित्त का सम्बन्ध शरीर के किस तन्त्र से है ?
8. Write acupressure point of Cervical Spondylitis.  
सर्वाइकल स्पोण्डिलाइटिस के एक्यूप्रेशर बिन्दु लिखिये।
9. One important cause of Obesity.  
मोटापे का एक महत्वपूर्ण कारण बताइये।
10. Blood Pressure of a healthy person.  
एक सामान्य स्वस्थ व्यक्ति का रक्तचाप लिखिये।