

Roll No.

BY-301

Water and Earth Element Therapy

(जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain different baths used in the treatment of Water Therapy.
जल द्वारा चिकित्सा में प्रयोग किये जाने वाले विभिन्न स्नान का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
2. Write about water therapy in digestive disorder in detail.
पाचन संस्थान के रोगों में जल चिकित्सा के विषय में विस्तार से लिखिए।
3. Explain all kinds of mud and its utility.
विभिन्न प्रकार की मिट्टी को समझाइये तथा उसके गुण बताइये।
4. What do you mean by Alzheimer's disease ? Explain its stages along with mud treatment.
अल्जीमर्स रोग क्या है ? इसकी कितनी अवस्थाएँ हैं तथा मिट्टी द्वारा चिकित्सा कैसे कर सकते हैं ?

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you mean by Water Element ? Explain precautions during treatment before treatment and after treatment.

जल तत्व से आपका क्या अभिप्राय है ? जल चिकित्सा करते समय, उससे पहले तथा पश्चात् क्या-क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए ?

2. Define Asthma along with its treatment.

अस्थमा को समझाइये तथा इसके उपचार की विधियों का वर्णन कीजिए।

3. What is Constipation ? How can it be treated by water therapy ?

कब्ज क्या है ? इसका जल चिकित्सा द्वारा कैसे उपचार किया जाता है ?

4. What do you mean by kidney ? How we kept it healthy by Water Therapy ?

गुर्दे से आपका क्या अभिप्राय है ? इसको स्वस्थ रखने के लिए जल चिकित्सा कैसे लाभदायक है ?

5. Explain the causes and symptoms of arthritis along with general treatment by mud therapy.

गठिया रोग के कारण व लक्षण के साथ उसका मिट्टी द्वारा सामान्य उपचार को समझाइये।

6. What is High Blood Pressure ? Write causes, symptoms and its treatment through water therapy.

उच्च रक्त चाप क्या है ? इसके कारण, लक्षण तथा जल चिकित्सा समझाइये।

7. What is earth element ? How is it useful in treating diseases ?

पृथ्वी तत्व क्या है ? रोगों को ठीक करने में इसके महत्व को समझाइये।

8. Write short notes on the following :

(a) Piles

(b) Depression

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) बवासीर

(ब) अवसाद

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Piles disease is related to :

(a) Respiratory system

(b) Digestive system

(c) Blood circulation

(d) Mental disorder

बवासीर रोग सम्बन्धित है :

(अ) श्वसन तंत्र से

(ब) पाचन तंत्र से

(स) रक्त परिसंचरण तंत्र से

(द) मानसिक रोग से

2. Total vertebrae is lumber :

- (a) 5
- (b) 10
- (c) 12
- (d) 15

कटि प्रदेश में मणके (वर्टीब्रा) होते हैं :

- (अ) 5
- (ब) 10
- (स) 12
- (द) 15

3. One or two glass of water should be given in :

- (a) Hot water
- (b) Cold water treatment
- (c) Both of the above
- (d) None of the above

एक या दो गिलास पानी पिलाना चाहिए उपचार से पहले :

- (अ) गर्म पानी के उपचार
- (ब) ठण्डे पानी के उपचार
- (स) दोनों में
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

4. Total bones in our body :

- (a) 33
- (b) 100
- (c) 206
- (d) 106

शरीर में कुल हड्डियों की संख्या है :

- (अ) 33
- (ब) 100
- (स) 206
- (द) 106

5. In cold hip bath water temperature should be :

- (a) 30-60°F
- (b) 40-75°F
- (c) 25-55°F
- (d) 55-84°F

ठण्डे कटि स्नान में जल का तापमान होना चाहिये :

- (अ) 30-60°F
- (ब) 40-75°F
- (स) 25-55°F
- (द) 55-84°F

6. In hot food bath water temperature should be :

- (a) 110-120°F
- (b) 100-140°F
- (c) 55-85°F
- (d) 75-115°F

गर्म पाद स्नान में पानी का तापमान होना चाहिये :

- (अ) 110-120°F
- (ब) 100-140°F
- (स) 55-85°F
- (द) 75-115°F

7. Enema is usefull is :

- (a) Constipation
- (b) Headache
- (c) High B.P.
- (d) All of the abvoe

एनिमा देना लाभदायक है :

- (अ) कब्ज में
- (ब) सिरदर्द में
- (स) उच्च रक्त चाप में
- (द) उपर्युक्त सभी

8. How much water is used in enema for a adult person ?

- (a) 200 gms
- (b) 500 gms
- (c) 700 gms
- (d) 1-1.5 litre

एक वयस्क को कितने पानी का एनिमा दिया जाता है ?

- (अ) 200 ग्रा.
- (ब) 500 ग्रा.
- (स) 700 ग्रा.
- (द) 1 से 1.5 लीटर

9. Normal blood pressure should be in mm :

- (a) 50-100
- (b) 100-140
- (c) 105-160
- (d) 80-120

सामान्य रक्तचाप कितने मिलीमीटर होता है ?

- (अ) 50-100
- (ब) 100-140
- (स) 105-160
- (द) 80-120

10. Obesity disease is related to :

- (a) Digestive system
- (b) Respiratory system
- (c) Mental disorder
- (d) Circulatory system

मोटापा बीमारी किस तन्त्र का रोग है ?

- (अ) पाचन तंत्र
- (ब) श्वसन तंत्र
- (स) मानसिक रोग
- (द) रक्त संचरण