

Roll No. ....

## **BY-202**

### **Common Herbs : Introduction and Utility**

(सामान्य जड़ी-बूटियाँ : परिचय एवं उपयोग)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 60**

**Note :** This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you know about Mango, Papaya, Neem ? Explain in detail.  
आम, पपीता, नीम के बारे में आप क्या जानते हैं ? विस्तार से बताइये।
2. Describe any *three* plants which are useful to cure diseases of Nervous system.  
तंत्रिका संस्थान से सम्बन्धित बीमारियों में काम आने वाले किन्हीं तीन औषधीय द्रव्यों (पादपों) का वर्णन कीजिए।
3. Tell about the Chiraita, Ashwagandha, Amrood (Guava).  
चिरायता, अश्वगंधा, अमरूद के बारे में विस्तार से बताइए।
4. Describe any *three* plants which are useful in treatment of Digestive diseases.  
पाचन रोगों में काम आने वाले किन्हीं तीन औषधीय द्रव्यों का वर्णन कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. In short explain the properties of Garlic.  
लहसुन के पौधे के गुणों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

2. Tell about the medicinal properties of Methi.  
मेथी के औषधीय गुण बताइये।
3. Describe *one* herb (medicinal plant) which is used in Influenza.  
प्रतिश्याय की व्याधियों में प्रयुक्त होने वाले एक औषधीय द्रव्य का वर्णन कीजिए।
4. Explain the medicinal uses of Ajowan.  
अजवायन के औषधीय प्रयोग बताइये।
5. Explain *one* medicinal plant useful in Diabetes mellitus.  
मधुमेह में काम आने वाले किसी एक द्रव्य का वर्णन कीजिए।
6. Tell about a plant which is usefull in diseases of respiratory system.  
श्वसन संस्थान पर काम करने वाले एक पौधे का वर्णन कीजिए।
7. What do you know about Shatawari ?  
शतावरी के बारे में आप क्या जानते हैं ?
8. Describe Kalimirsch (Black Pepper) with its uses.  
कालीमिर्च के बारे में जानकारी दीजिए व इसके उपयोग बताइये।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Select the correct answer for the following :

निम्नलिखित के लिए सही विकल्प चुनिए :

1. Which part of Aloe vera is used as medicine ?

- (a) Leaf
- (b) Flower
- (c) Stem
- (d) Root

घृतकुमारी का प्रयोज्यांग निम्न में से क्या है ?

- (अ) पत्ती
- (ब) पुष्प
- (स) तना
- (द) मूल

2. Which of the following plants is used in skin diseases ?

- (a) Vasa
- (b) Neem
- (c) Long (Clove)
- (d) Ashok

त्वचा रोगों के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा पौधा प्रयोग में लाया जाता है ?

- (अ) वासा
- (ब) नीम
- (स) लौंग
- (द) अशोक

3. In which ailment Patharchatta is used ?

- (a) Piles
- (b) Gall bladder stone
- (c) Hyperacidity
- (d) Stone of Urinary tract

पथरचट्टा मुख्य रूप से निम्न में से किस रोग में काम आता है ?

- (अ) अर्श
- (ब) पित्ताश्मरी (पित्त की थैली की पथरी)
- (स) अम्लपित्त
- (द) मूत्राश्मरी

4. Brahmi Plant is :

- (a) A big tree
- (b) Shrub
- (c) Small plant
- (d) Climber

ब्राह्मी का होता है ?

- (अ) बड़ा वृक्ष
- (ब) क्षुप या झाड़ी
- (स) छोटा पौधा
- (द) लता

5. Which of the following is most effective in Diabetes mellitus ?

- (a) Jamun
- (b) Ashok
- (c) Harad
- (d) Arjun

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य (पादप) मधुमेह में विशेष उपयोगी है ?

- (अ) जामुन
- (ब) अशोक
- (स) हरड़
- (द) अर्जुन

6. Which of the following is most effective in Dysentery ?

- (a) Chiraita
- (b) Giloy
- (c) Tulsi
- (d) Kutaj (Kurchi)

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य (पादप) अतिसार में विशेष उपयोगी है ?

- (अ) चिरायता
- (ब) गिलोय
- (स) तुलसी
- (द) कुटज (कुर्ची)

7. Which of the following is richest source of Iron ?

- (a) Neem
- (b) Palak
- (c) Amla
- (d) Jamun

निम्नलिखित में से किसमें लौह तत्व सबसे अधिक होता है ?

- (अ) नीम
- (ब) पालक
- (स) आंवला
- (द) जामुन

8. Which of the following plant is used in mental illness ?

- (a) Methi
- (b) Vasa
- (c) Jatamansi
- (d) Ashwagandha

निम्नलिखित में से किस द्रव्य का प्रयोग मानसिक रोगों में किया जाता है ?

- (अ) मेथी
- (ब) वासा
- (स) जटामांसी
- (द) अश्वगंधा

9. Which of the following is most effective in Hypertension ?

- (a) Maulshri
- (b) Sarpgandha
- (c) Ashwagandha
- (d) Shatawar (Asparagus)

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य उच्च रक्तचाप में विशेष उपयोगी है ?

- (अ) मौलश्री
- (ब) सर्पगंधा
- (स) अश्वगंधा
- (द) शतावर

10. Plant of Kesar is :

- (a) Big tree
- (b) Shrub
- (c) Climber
- (d) Small plant

केसर का पौधा निम्न में से क्या होता है ?

- (अ) बड़ा वृक्ष
- (ब) झाड़ी
- (स) लता
- (द) छोटा पौधा