

Roll No.

BY-201

Patanjal Yoga Sutra

(पातंजल योगसूत्र)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (3)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept and nature of Ishwara in detail.
ईश्वर की अवधारणा एवं स्वरूप को विस्तार से समझाइए।
2. What is Ashtanga Yoga ? What is the importance of it in modern life ?
अष्टांग योग क्या है ? इसकी आधुनिक जीवन में क्या उपयोगिता है ?
3. What are Vibhuti ? Explain in detail.
विभूतियाँ क्या हैं ? विस्तार से समझाइए।
4. Write short notes on the following :
(a) Chaturvuhwaad
(b) Chitta bhumies
निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
(अ) चतुर्व्यूहवाद
(ब) चित्तभूमियाँ

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Kaivalya ? Throw light on the means of attaining Kaivalya.
कैवल्य क्या है ? कैवल्य प्राप्ति के उपायों पर प्रकाश डालिए।

2. Explain Kriya Yoga.
क्रिया योग को समझाइए
3. Explain the nature and utility of Asana.
आसन के स्वरूप एवं उपयोगिता को समझाइए।
4. Explain Samadhi in detail.
समाधि को विस्तार से समझाइए।
5. Explain Abyaas of Vairagya.
अभ्यास-वैराग्य को समझाइए।
6. Throw light on Chittavrittis.
चित्तवृत्तियों पर प्रकाश डालिए।
7. Define Pranayama and explain its types.
प्राणायाम को परिभाषित करते हुए उसके प्रकारों को समझाइए।
8. What is Chitta Prasadana ? Explain.
चित्त प्रसादन क्या है ? समझाइए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

1. In which chapter of 'Patanjal Yoga Sutra' Kriya Yoga is described ?
(a) Samadhi

- (b) Sadhana
- (c) Vibhuti
- (d) Kaivalya

क्रिया योग का वर्णन 'पातंजल योगसूत्र' के किस पाद में है ?

- (अ) समाधि
- (ब) साधना
- (स) विभूति
- (द) कैवल्य

2. Types of Sampragyat Samadhi are :

- (a) 4
- (b) 2
- (c) 6
- (d) 1

सम्प्रज्ञात समाधि के प्रकार हैं :

- (अ) 4
- (ब) 2
- (स) 6
- (द) 1

3. In which chapter Siddhis are described ?

- (a) Samadhi chapter
- (b) Sadhana chapter
- (c) Vibhuti chapter
- (d) Kaivalya chapter

सिद्धियों का वर्णन किस पाद में है ?

- (अ) समाधि पाद
- (ब) साधना पाद
- (स) विभूति पाद
- (द) कैवल्य पाद

4. How many Pramans are there according to 'Patanjal Yoga Sutra' ?

- (a) 4
- (b) 6
- (c) 1
- (d) 3

‘पातंजलि योगसूत्र’ के अनुसार प्रमाण कितने हैं ?

- (अ) 4
- (ब) 6
- (स) 1
- (द) 3

5. Tapa is a part of :

- (a) Yama
- (b) Niyam
- (c) Pranayama
- (d) Asana

तप अंग है :

- (अ) यम का
- (ब) नियम का
- (स) प्राणायाम का
- (द) आसन का

6. What is Nidra ?

- (a) Vritti
- (b) Panchklesha
- (c) Samadhi
- (d) Yoga

निद्रा क्या है ?

- (अ) वृत्ति
- (ब) पंचक्लेश
- (स) समाधि
- (द) योग

7. is not the part of Ashtanga Yoga.

- (a) Asana
- (b) Samadhi
- (c) Vairagya
- (d) Pranayama

अष्टांग योग का अंग नहीं है ?

- (अ) आसन
- (ब) समाधि
- (स) वैराग्य
- (द) प्राणायाम

8. What is Avidya ?

- (a) Vritti
- (b) Klesha
- (c) Samadhi
- (d) Vairagya

अविद्या क्या है ?

- (अ) वृत्ति
- (ब) क्लेश
- (स) समाधि
- (द) वैराग्य

9. Types of Siddhis :

- (a) 2
- (b) 7
- (c) 5
- (d) 8

सिद्धियों के प्रकार हैं :

(अ) 2

(ब) 7

(स) 5

(द) 8

10. According to Yoga Sutra the types of Vairagya are :

(a) 3

(b) 4

(c) 2

(d) 1

योग सूत्र के अनुसार वैराग्य के प्रकार हैं :

(अ) 3

(ब) 4

(स) 2

(द) 1