

Roll No.

BY-103

Introduction of Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा परिचय)

Bachelor/Diploma in Yoga & Naturopathy

(BYN-12/16/DYN-13/16)

First Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

Note : This paper is of **seventy (70)** marks containing **three (3)** sections. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Naturopathy ? Explain in detail.
प्राकृतिक चिकित्सा क्या है ? विस्तार से वर्णन कीजिये।
2. Describe acute and chronic disease in detail according to Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार तीव्र एवं जटिल रोगों की व्याख्या कीजिये।
3. What is Toxic Matter ? Explain in detail.
विजातीय द्रव्य क्या है ? समझाइये।
4. Describe the relation between Prana Energy and Immunity Power.
प्राण ऊर्जा एवं प्रतिरोधक क्षमता का क्या सम्बन्ध है ? वर्णन कीजिये।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *six* (06) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Natural Life ?
प्राकृतिक जीवन क्या है ?

2. Nature is itself a healer. Explain.
प्रकृति स्वयं चिकित्सक है। समझाइये।
3. What is health according to Naturopathy ?
प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार स्वास्थ्य क्या है ?
4. Write down the life sketch any *two* Naturopathists.
किन्हीं दो प्राकृतिक चिकित्सकों का जीवन परिचय लिखिये।
5. What is Disease ? Explain.
रोग क्या है ? समझाइये।
6. What do you understand by Spiritual Health ?
आध्यात्मिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?
7. Describe the Prana in brief.
प्राण को संक्षेप में समझाइये।
8. Write the development of Naturopathy in India.
भारत में प्राकृतिक चिकित्सा का विकासक्रम लिखिये।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. How many types of Prana are there ?
प्राण कितने प्रकार का है ?

2. Who is the writer of 'Aarogya ki Kunji' ?
'आरोग्य की कुंजी' पुस्तक के लेखक कौन हैं ?
3. Which therapy is related with Panchkarma ?
पंचकर्म का सम्बन्ध किस चिकित्सा से है ?
4. How many types of Upprana are there ?
उपप्राण कितने प्रकार के होते हैं ?
5. Which elements related with fasting ?
उपवास का सम्बन्ध किस तत्व से है ?
6. Which elements related with massage ?
मसाज किस तत्व से सम्बन्धित है ?
7. How many basic principles are in Naturopathy ?
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने मूलभूत सिद्धान्त होते हैं ?
8. Which elements related with Pranayama ?
प्राणायाम का सम्बन्ध किस तत्व से है ?
9. How many elements are in Naturopathy ?
प्राकृतिक चिकित्सा में कितने तत्व हैं ?
10. Which elements related with Pank Bath ?
पंक स्नान किस तत्व से सम्बन्धित है ?