

**C366**

Total Pages : 4

Roll No. ....

## **MY-604/MY-204**

### **Complimentary Therapies**

**पूरक चिकित्सा पद्धतियां**

**M.A. Yoga (MAY)**

**4th Semester / 2nd Year Examination, 2022 (June)**

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### **SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

**(2×20=40)**

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the process of svadhyaya therapy.

स्वाध्याय चिकित्सा की प्रक्रिया का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Explain in detail the advantages and limitations of complementary therapy.

पूरक चिकित्सा पद्धति के लाभ एवं सीमाओं का विस्तृत वर्णन कीजिए।

3. Discuss the usefulness of magnet therapy in various diseases.

विभिन्न रोगों में चुम्बक चिकित्सा की उपयोगिता पर चर्चा कीजिए।

4. What is Acupuncture? Describe the history of acupuncture in detail.

एक्यूपंकचर क्या है? एक्यूपंकचर के इतिहास का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Describe in detail the different types of instruments related to magnet therapy.

चुम्बकीय चिकित्सा से सम्बंधित विभिन्न प्रकार के उपकरणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Compare the complementary therapy and modern system of medicine.

पूरक चिकित्सा पद्धति एवं आधुनिक चिकित्सा पद्धति का तुलनात्मक अध्ययन कीजिए।

2. Describe the various uses of pyramid therapy.

पिरामिड चिकित्सा के विभिन्न उपयोगों का वर्णन कीजिए।

3. Describe the precautions related to acupressure therapy.

एक्यूप्रेसर चिकित्सा पद्धति से सम्बंधित सावधानियों का वर्णन कीजिए।

4. Give a brief introduction to the properties of a magnet.

चुम्बक के गुणों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

5. Explain the nature of Panch-mahayagyas.

पञ्च महायज्ञों का स्वरूप स्पष्ट कीजिए।

6. Write a short note on sun ray therapy.

सूर्य किरण चिकित्सा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

7. Write a short note on the method of acupressure therapy.

एक्यूप्रेसर चिकित्सा पद्धति पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

8. Briefly describe the precautions related to Yagya therapy.

यज्ञ चिकित्सा से सम्बंधित सावधानियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

---