

**C363**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-601/MY-201**

**Patanjal Yog Sutra**

**पातंजल योग सूत्र**

**M.A. Yoga (MAY)**

**3rd Semester / 2nd Year Examination, 2022 (June)**

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

**(2×20=40)**

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. By defining the concept of chitta, describe in detail the bhumis of the chitta.

चित्त की अवधारणा को परिभाषित करते हुए चित्त की भूमियों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

2. Explain the Kriya Yoga in detail.

क्रिया योग की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

3. Throw light on the nature of Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग के स्वरूप पर प्रकाश डालिए।

4. According to Yoga-darshan, discuss various types of Samadhi in detail.

योग-दर्शन के अनुसार समाधि के भेदों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

5. Describe in detail the Yama-born vibhritis according to Patanjali Yoga-Darshan.

पातंजल योग-दर्शन के अनुसार यम-जनित विभूतियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the form .of Ishwara according to Patanjali Yoga-Darshan.

पातंजल योग दर्शन के अनुसार ईश्वर के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

2. Describe various types of Pranayama according to Patanjali Yoga-Darshan.

पातंजल योग-दर्शन के अनुसार प्राणायाम के भेदों का वर्णन कीजिए।

3. Discuss the methods of purification of chitta.

चित्त-शुद्धि के उपायों की चर्चा कीजिए।

4. Give a short introduction to chitta-vikshepas.

चित्त विकषेपों का सूक्ष्म परिचय दीजिए।

5. Discuss vairagya according to Maharishi Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार वैराग्य की चर्चा कीजिए।

6. Describe Pramaan vritti of Chitta.

चित्त की प्रमाण वृत्ति का वर्णन कीजिए।

7. Explain the nature of Apar-vairagya.

अपर वैराग्य का स्वरूप स्पष्ट कीजिए।

8. Throw a brief light on the eight siddhis.

अष्ट सिद्धियों पर संक्षिप्त प्रकाश डालिए।

---