

**C361**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-504/MY-104**

**Human Biology and Yoga**

**मानव जीव विज्ञान एवं योग**

MA Yoga

2nd Semester Examination, 2022 (June)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**1.** Discuss in detail the organs involved in digestive system.

पाचन तंत्र में भाग लेने वाले अंगों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

**2.** Explain in detail the number and division of bones.

अस्थियों की संख्या एवं विभाजन को विस्तार से समझाइए।

**3.** Discuss in detail the effect of the practice of pranayama on the respiratory system.

प्राणायाम के अभ्यास से श्वसन तंत्र पर क्या प्रभाव पड़ा है, विस्तार से विवेचना कीजिए।

**4.** Discuss in detail the names of any five systems and the effects of yoga practice on any one system.

किन्हीं पाँच तंत्रों के नाम एवं किसी एक तंत्र पर योगाभ्यास के प्रभावों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

**5.** Discuss in detail the blood vascular system.

रक्त परिसंचरण तंत्र का विस्तार से वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define the structure and types of tissues.

ऊतकों की संरचना एवं प्रकार बताइए।

2. Explain, what do you understand by cell.

कोशिका से आप क्या समझते हैं, समझाइए।

3. Discuss, what do you understand by endocrine glands.

अंतःस्रावी ग्रन्थियों से आप क्या समझते हैं, चर्चा कीजिए।

4. Discuss the types of nervous system.

तंत्रिका तंत्र के प्रकारों की चर्चा कीजिए।

5. Discuss the effects of yoga practice on the excretory system.

उत्सर्जन तंत्र पर योगाभ्यास के प्रभावों की चर्चा कीजिए।

6. Explain the effects of yoga practice on thyroid disease.

थायराइड रोग पर योगाभ्यास के प्रभावों को समझाइए।

7. Explain proper asanas and pranayama for the control of diabetes.

मधुमेह रोग के नियंत्रण हेतु उचित आसन एवं प्राणायाम बताइए।

8. Explain the importance of pranayama on mental diseases.

मानसिक रोगों पर प्राणायाम के महत्त्व को समझाइए।

---