

**Total Pages : 4**

**Roll No. -----**

**MY-502/MY-102**

**Applied Psychology and Yoga**

**व्यवहारिक मनोविज्ञान एवं योग**

**M.Sc./M.A. Yoga**

**(MAY-12/13/16/17/MAY-20)**

**1<sup>st</sup> Semester/First Year Examination June 2022**

**Time: 2 Hours**

**Max. Marks: 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section – A / खण्ड –क**

**(Long Answer – type questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

**[2 x 20 = 40]**

**P.T.O.**

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. What is depression? Describe symptoms and yogic treatment of depression.

अवसाद क्या है? अवसाद के लक्षण एवं यौगिक उपचार बताइये।

Q.2. What is memory? Describe the type and purpose of it.

स्मृति क्या है इसके प्रकार एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

Q.3. Explain the principles of intelligence in detail.

बुद्धि के सिद्धान्तों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

Q.4. Describe the analytical theory of personality propounded by Yung.

युंग द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के विश्लेषणात्मक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Q.5. Explain the theory of personality propounded by Sheldon.

शेल्डन द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

P.T.O.

**Section – B / खण्ड – ख**

**(Short-answer-type questions) / लघु उत्तरों वाले प्रश्न**

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. [4 x 10 = 40]

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Explain the meaning, definition and purpose of personality.

व्यक्तित्व का अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्य का वर्णन कीजिये।

Q.2. Write the meaning and definition of psychology test.

मनोविज्ञान परीक्षण का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।

Q.3. What do you understand by addiction.

व्यसन से आप क्या समझते हैं।

Q.4. Explain the meaning, definition and type of Anxiety.

चिन्ता का अर्थ परिभाषा एवं प्रकार बताइये।

P.T.O.

- Q.5. Write the meaning and definition of projective method.  
प्रक्षेपी विधि का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।
- Q.6. What is memory? Explain the definition of it.  
स्मृति क्या है इसकी परिभाषा लिखिए।
- Q.7. Write the definition and purpose of thinking.  
चिन्तन की परिभाषा एवं उद्देश्य लिखिए।
- Q.8. Describe the properties of Yung's theory.  
युंग के सिद्धान्त के गुणों की विवेचना कीजिए।
- .....