

Total Pages : 05

Roll No. :

MAHS-06

Clinical and Therapeutic Nutrition

M.A. Home Science (MAHS-19)

2nd Semester, Examination June 2022

Time : 2 Hours

Max. Marks : 80

Note : This Paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given there in.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section-A/खण्ड—क

(Long Answer-type questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of twenty (20) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

(2 x 20 = 40)

P.T.O.

नोट: खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिये बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Explain in detail the factors affecting meal planning.
आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों की विस्तारपूर्वक व्याख्या करें।

Q.2. Mention nutritional needs in adulthood. What special considerations should be taken into account while planning diet for adults?
प्रौढ़ावस्था में पोषक तत्वों की माँगों का उल्लेख कीजिये। वयस्कों के लिये आहार नियोजन करते समय किन बातों का विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए?

Q.3. Describe the factors that affect lactation. Mention the nutritional requirement during lactation in detail.
धात्रीवस्था को प्रभावित करने वाले कारकों का विवरण दें। धात्रीवस्था में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता का विस्तृत रूप से उल्लेख कीजिये।

P.T.O.

Q.4 What are the special feeding methods in therapeutic diets?

Discuss in detail.

उपचारात्मक आहार की विशेष आहार विधियाँ क्या हैं?
विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Q.5 Mention the factors and complications of heart diseases.

What is the role of fat in the development of atherosclerosis?

हृदय रोगों के कारणों तथा जटिलताओं का उल्लेख कीजिए।
एथेरोस्क्लेरोसिस के विकास में वसा की क्या भूमिका है?

Section-B/खण्ड—ख

(Short Answer-type questions) / (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of ten (10) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions.

(4 x 10 = 40)

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिये दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

P.T.O.

Q.1 Discuss the composition of breast milk and benefits of breast feeding.

माता के दूध के संगठन तथा स्तनपान के लाभ की चर्चा करें।

Q.2 Comment on the nutritional demands in school children and state the major nutritional problems found in them.

विद्यालयी बालकों में पोषक तत्वों की माँग पर टिप्पणी कीजिए तथा उनमें पाई जाने वाली प्रमुख पोषण संबंधी समस्याएं बताइए।

Q.3 What points should be kept in mind while planning a diet for older people ? Which diseases are more at risk in old age?

वृद्ध व्यक्तियों के लिये आहार नियोजन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? वृद्धावस्था में किन बीमारियों के होने का खतरा अधिक रहता है?

Q.4 Define therapeutic diets. Discuss the principles of dietary treatment in detail.

उपचारात्मक आहार को परिभाषित कीजिए। आहारिय चिकित्सा के सिद्धांतों की सविस्तार चर्चा कीजिए।

P.T.O.

Q.5 Explain the symptoms and dietary treatment of Chronic Glomerulonephritis.

दीर्घकालीन ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस के लक्षणों तथा आहारिय उपचार की व्याख्या कीजिए।

Q.6 Describe the classification of burns. Explain the nutritional requirement during burns.

जलने का वर्गीकरण बताइए। जलने पर पोषण संबंधी आवश्यकताओं की व्याख्या कीजिए।

Q.7 Explain the complications arising due to obesity. How can obesity be treated?

मोटापे के कारण उत्पन्न जटिलताओं के बारे में बताएं। मोटापे का उपचार किस प्रकार किया जा सकता है?

Q.8 What should be the diet of cancer patients? What are the points that you will keep in mind while planning a diet for a cancer patient?

कैंसर के रोगियों का आहार किस प्रकार का होना चाहिए? एक कैंसर के रोगी के लिये आहार तालिका बनाते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे?

.....