

**C645**

Total Pages : 4

Roll No. ....

## **HSC-301**

### **Community Nutrition**

### **सामुदायिक पोषण**

Bachelor of Arts (Home Science)

3rd Year Examination, 2022 (June)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### **SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**1.** What are the objectives of conducting a dietary survey in the community? Explain the classification of dietary survey.

समुदाय में आहारिय सर्वेक्षण करने के क्या उद्देश्य हैं? आहारिय सर्वेक्षण के वर्गीकरण की व्याख्या कीजिए।

**2.** What is the use of anthropometric tests to determine nutritional level? Briefly explain the various anthropometric measurements used in the community.

पोषण स्तर ज्ञात करने हेतु मानवमितीय परीक्षणों की क्या उपयोगिता है? समुदाय में प्रयोग किए जाने वाले विभिन्न मानवमितीय मापों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

**3.** Describe in detail the basic indicators of health and explain their utility.

स्वास्थ्य के आधारभूत संकेतकों का विस्तृत वर्णन कीजिए एवं उनकी उपयोगिता समझाइए।

**4.** What is Integrated Child Development Services Scheme? Explain its objectives and various components/services in detail.

समन्वित बाल विकास सेवा योजना क्या है? इसके उद्देश्यों एवं विभिन्न घटकों/सेवाओं की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

5. State the objectives of the National Iodine Deficiency Disorder Control Programme. Discuss the services provided under this programme. Give suggestions for improvement in nutrition and health programmes.

राष्ट्रीय आयोडीन अल्पता विकास नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्यों के बारे में बताइए। इस कार्यक्रम के अंतर्गत प्रदत्त सेवाओं की चर्चा कीजिए। पोषण एवं स्वास्थ्य कार्यक्रमों में सुधार के सुझाव दीजिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by nutritional status of a person? Discuss the factors affecting nutritional status.

किसी व्यक्ति के पोषण स्तर से आप क्या समझते हैं? पोषण स्तर को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए।

2. Which measurement method is used to measure body fat in adults? Explain in detail.

वयस्कों में शरीर की वसा के मापन हेतु किस माप विधि का प्रयोग किया जाता है? सविस्तार समझाइए।

3. How can the nutritional level in a community be determined by examining clinical symptoms? Explain with some suitable examples.

नैदानिक लक्षणों के परीक्षण द्वारा समुदाय में पोषण स्तर किस प्रकार ज्ञात किया जा सकता है? कुछ उपयुक्त उदाहरण देकर समझाएं।

4. What is the utility of life related statistical data?

जीवन संबंधी सांख्यिकीय आंकड़ों की उपयोगिता क्या है?

5. Discuss in detail about the National Rural Employment Guarantee Act (NREGA) scheme.

राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (नरेगा) योजना के बारे में विस्तृत चर्चा कीजिए।

6. Describe the objectives and benefits of mid-day meal scheme. What are the challenges of this programme?

मध्याह्न भोजन योजना के उद्देश्यों एवं लाभों का वर्णन कीजिए। इस कार्यक्रम की क्या चुनौतियाँ हैं?

7. Describe the objectives and functions of the Food and Agriculture Organization.

खाद्य एवं कृषि संगठन के उद्देश्यों एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

8. What is a food balance sheet? Explain its utility.

खाद्य बैलेंस शीट क्या होती है? इसकी उपयोगिता की व्याख्या कीजिए।