

C643

Total Pages : 4

Roll No.

HSC-201/HS-251

Foods & Nutrition/Food Nutrition and Dietetics

खाद्य एवं पोषण/खाद्य, पोषण एवं डायटेटिक्स

Bachelor of Art (Home Science, BA)

Second Year Examination, 2022 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are basic food groups? Describe their utility. Explain the basic five food groups given by ICMR.

आधारभूत खाद्य समूह क्या हैं? इनकी उपयोगिता का वर्णन कीजिए। आई.सी.एम.आर. द्वारा दिए गए आधारभूत पाँच खाद्य समूहों की व्याख्या कीजिए।

2. What is the resting energy expenditure? Explain in detail the factors affecting the demand for physical energy.

विश्राम ऊर्जा व्यय क्या है? शारीरिक ऊर्जा की माँग को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

3. Discuss in detail the classification, food sources and functions of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण, भोजन स्रोत तथा कार्यों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

4. List the water soluble vitamins. Comment on the food sources and the effects of deficiency of each.

जल घुलनशील विटामिनों को सूचीबद्ध कीजिए। प्रत्येक के खाद्य स्रोतों तथा कमी के प्रभावों के बारे में टिप्पणी लिखिए।

5. Explain in detail about the various toxins present in pulses.
दालों में उपस्थित विभिन्न विषाक्त पदार्थों के बारे में विस्तारपूर्वक बताइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the possible causes of malnutrition.

कुपोषण के सम्भावित कारणों की व्याख्या कीजिए।

2. What do you understand by Recommended Dietary Allowances? Briefly discuss the principles of diet planning.

अनुशंसित आहारिय भत्ते से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन के सिद्धांतों की संक्षिप्त चर्चा कीजिए।

3. Define basal metabolic rate. Describe the factors affecting it.

आधारीय चयापचय दर को परिभाषित कीजिए। इसे प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

4. What are the functions of proteins in the body? Explain the effects of protein deficiency.

प्रोटीन के शरीर में क्या कार्य हैं? प्रोटीन की कमी के प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

5. Briefly explain the products of wheat and rice.

गेहूँ एवं चावल के उत्पादों के बारे में संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

6. Discuss about the nutritional composition of the egg.

अण्डे के पोषणीय संगठन के बारे में चर्चा कीजिए।

7. How can the nutritional value of food be improved by fortification and supplementation?

प्रबलीकरण तथा सम्पूर्ण द्वारा भोजन की पौष्टिकता कैसे सुधारी जा सकती है?

8. Explain the types of food adulteration. How can food adulteration be detected at household level?

खाद्य मिलावट के प्रकारों की व्याख्या कीजिए। घरेलू स्तर पर खाद्य मिलावट की पहचान कैसे की जा सकती है?