

**C635**

Total Pages : 5

Roll No. ....

## **DPHCN-02**

### **Therapeutic Nutrition**

#### **उपचारात्मक पोषण**

Diploma in Public Health & Community Nutrition (DPHCN)

1st Semester Examination, 2022 (June)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 50**

**Note :** This paper is of Fifty (50) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### **SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Thirteen (13) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×13=26)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Make a diet plan of heavy, moderate and sedentary active woman and man, giving the nutritional requirement for adults.

प्रौढ़ों के लिए पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता बताते हुए अधिक, मध्यम, तथा कम क्रियाशील महिला तथा पुरुष की आहार तालिका बनाइए।

2. Define therapeutic nutrition. Explain its objectives. How can changes be made in the normal diet in a particular disease or condition? Explain with example.

उपचारात्मक पोषण को परिभाषित कीजिए। इसके उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए। किसी विशेष रोग अथवा अवस्था में सामान्य आहार में किस प्रकार परिवर्तन किए जा सकते हैं? उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

3. What are the causes of tuberculosis? Discuss in detail its complications, clinical symptoms and dietary treatment.

तपेदिक के क्या कारण हैं? इसकी जटिलताओं, नैदानिक लक्षणों तथा आहारिय उपचार की विस्तृत चर्चा कीजिए।

4. Describe the types and symptoms of peptic ulcer. Explain the use of dietary treatment in various stages of peptic ulcer. Give dietary suggestions for peptic ulcer patients.

पैप्टिक अल्सर के प्रकारों तथा लक्षणों के बारे में बताइए। पैप्टिक अल्सर की विभिन्न अवस्थाओं में आहारिय उपचार के प्रयोग की व्याख्या कीजिए। पैप्टिक अल्सर रोगियों के लिए भोजन सम्बन्धी सुझाव दीजिए।

5. What are the types of diabetes? Explain its symptoms, causes and complications. Comment on the importance and need of dietary treatment for a diabetic patient.

मधुमेह कितने प्रकार का होता है? इसके लक्षणों, कारणों तथा जटिलताओं के बारे में बताएं। मधुमेह रोगी हेतु आहारिय उपचार की महत्ता तथा आवश्यकता पर टिप्पणी कीजिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Six (06) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×6=24)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Comment on the various food groups suggested by ICMR for Indians.

आई.सी.एम.आर. द्वारा भारतीयों के लिए सुझाए गए विभिन्न भोज्य समूहों के बारे में टिप्पणी कीजिए।

2. Write about the nutritional requirements in pregnancy.

गर्भावस्था में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकताओं के बारे में लिखिए।

3. Describe the necessary dietary treatment in typhoid.

टायफाइड में आवश्यक आहारिय उपचार का वर्णन कीजिए।

4. Explain the causes, symptoms and complications of diarrhoea. List the foods that can be taken in abundance and prohibited in case of diarrhoea.

अतिसार के कारणों, लक्षणों तथा जटिलताओं की व्याख्या कीजिए। अतिसार की स्थिति में प्रचुर मात्रा में लिए जा सकने वाले तथा वर्जित खाद्य पदार्थों को सूचीबद्ध कीजिए।

5. Explain the types of constipation. Comment on dietary treatment for constipation.

कब्ज के प्रकारों की व्याख्या कीजिए। कब्ज में आहारिय उपचार पर टिप्पणी कीजिए।

6. Describe the causes, symptoms and complication of gastritis.

गैस्ट्राइटिस के कारणों, लक्षणों तथा जटिलताओं का वर्णन कीजिए।

7. Write about low sodium diet. Make a list of foods that can be taken in abundance, limited amount and prohibited for the heart patient.

कम सोडियम आहार के बारे में लिखिए। हृदय रोगी हेतु प्रचुर एवं सीमित मात्रा में लिए जा सकने वाले तथा वर्जित खाद्य पदार्थों की सूची बनाएं।

8. How is physical exercise effective in obesity and underweight? Prepare a one day diet plan for underweight patient.

शारीरिक व्यायाम मोटापे तथा अल्पभार में किस तरह प्रभावी है? अल्पभार के रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइए।

---