

C634

Total Pages : 4

Roll No.

DPHCN-01

Food and Nutrition: An Introduction

आहार एवं पोषण : एक परिचय

Diploma in Public Health & Community Nutrition (DPHCN)

Ist Semester Examination, 2022 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 50

Note : This paper is of Fifty (50) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Thirteen (13) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×13=26)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the points to be kept in mind while storing food.

खाद्य भंडारण हेतु ध्यान रखने योग्य बातों का वर्णन कीजिए।

2. What is germination? Describe the changes that occur in the nutrients after germination.

अंकुरण क्या है? अंकुरण के उपरान्त पोषक तत्वों में होने वाले परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

3. How can fortification improve the nutritional value of food?

संपुष्टिकरण से भोजन की पौष्टिकता कैसे सुधारी जा सकती है?

4. Write a note on the substances and colours mixed in food items.

खाद्य पदार्थों में मिश्रित किए जाने वाले पदार्थों व रंगों पर टिप्पणी लिखिए।

5. What do you understand by adulteration? Explain the types of adulteration with examples.

मिलावट से आप क्या समझते हैं? मिलावट के प्रकारों को उदाहरण सहित समझाइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Six (06) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×6=24)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Mention the functions of diet in human life.

मनुष्य के जीवन में आहार के कार्यों का उल्लेख कीजिए।

2. Classify food according to its function in the body.

भोजन का शरीर में कार्य के अनुसार वर्गीकरण कीजिए।

3. Write a note on digestion and absorption of food.

आहार के पाचन एवं अवशोषण पर टिप्पणी लिखिए।

4. Describe the functions of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट के कार्यों का वर्णन कीजिए।

5. Describe the functions of water in the body.

शरीर में जल के कार्यों का वर्णन कीजिए।

6. Describe water soluble vitamins.

जल में घुलनशील विटामिन का वर्णन कीजिए।

7. Describe the role of magnesium and sulphur in the body.

शरीर में मैग्नीशियम व सल्फर की भूमिका का वर्णन कीजिए।

8. Describe the main methods of cooking food.

भोजन को पकाने की मुख्य विधियों का वर्णन कीजिए।
