

Total Pages : 5

Roll No. -----

CME-101

स्मृति वर्धक विज्ञान

Certificate in Memory Enhancement (CME)

1ST Semester Examination June 2022

Time: 2 Hours

Max. Marks: 100

Note : This paper is of hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section – A / खण्ड –क

(Long Answer – type questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

[2 x 26 = 52]

P.T.O.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Describe the nature, characteristics and types of memory.

स्मृति के स्वरूप, विशेषताओं एवं प्रकारों का वर्णन कीजिये।

Q.2. What do you understand by Hast mudra, describe any seven Hast mudras.

हस्त मुद्राओं से आप क्या समझते हैं किन्ही सात हस्त मुद्राओं का वर्णन कीजिये।

Q.3. Explain the meaning, purpose of asana and throw light on its importance in memory enhancement.

आसन का अर्थ, उद्देश्य स्पष्ट कीजिये तथा स्मृति वर्धन में इसके महत्व पर प्रकाश डालिये।

Q.4. Define forgetting ? What factors are responsible for getting? Discuss.

विस्मरण को परिभाषित कीजिये। कौन-कौन से कारक विस्मरण के लिए जिम्मेदार हैं? विवेचना करें।

- Q.5. Describe the types of Psychoneurosis.
मनोस्नायु व्यायाम के प्रकारों का वर्णन कीजिये।

Section – B / खण्ड – ख

(Short-answer-type questions) / लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

[4 x 12 = 48]

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बाराह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Write short note on:

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- Q.1. Differentiate between short term and long term memory.

अल्पकालिक एवं दीर्घकालिक स्मृति में अन्तर स्पष्ट करें।

P.T.O.

- Q.2. Write a short notes on characteristics of good memory.
अच्छी स्मृति के लक्षण
- Q.3. What is Recalling? Explain the relationship between Yoga and Recall.
पुनः स्मरण क्या है? योग और स्मरण के अन्तः संबंधों को स्पष्ट करें।
- Q.4. What is Pranayama? Explain the importance of Pranayama in daily life.
प्राणायाम क्या है? प्राणायाम का दैनिक जीवन में महत्व स्पष्ट करें।
- Q.5. Write a short note on Neurosis.
स्नायुव्यायाम पर संक्षिप्त लेख लिखे।
- Q.6. Symptoms and Causes of Alzheimer's Disease.
अल्जाइमर रोग के लक्षण एवं कारण
- Q.7. Remedies for memory loss
स्मृति लोप के उपचार
- Q.8. "Raja Yoga is the king of All yoga's" comment the statement.
"राजयोग को सभी योगो का राजा कहते हैं" टिप्पणी करें।
