

Total Pages : 3

Roll. No. :

Examination Session June-2022

(First Semester)

CAM-04

Certificate in Ayurveda Masseur (CAM)

[मसाज]

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

नोट : यह प्रश्न पत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। 2×13=26

CAM-04/3

(1)

[P.T.O.]

1. अभ्यंग का परिचय देते हुए अभ्यंग सिद्धांत एवं अभ्यंग के योग्य, अयोग्य का वर्णन करें।
2. मर्मों की संख्या एवं प्रकार बताते हुए सिरामर्म के नाम एवं संख्या लिखें।
3. अष्टआहार विधि विशेष आयतन का वर्णन करें।
4. शरीरस्थ तैरह प्रकार की अग्नि का वर्णन करें।
5. टिप्पणी लिखें :
 - (a) अनुवासन
 - (b) आस्थापन
 - (c) कर्णपूरण
 - (d) अक्षितर्पण

खण्ड—ख

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। $4 \times 6 = 24$

1. शिरो अभ्यंग की प्रक्रिया एवं शिरोअभ्यंग के लाभ का वर्णन करें।
2. पाचक अग्नि एवं धात्वाग्नि का परस्पर सम्बन्ध पर टिप्पणी लिखें।
3. मर्म की पंचभौतिकत्व का वर्णन करें।
4. कोष्ठ के प्रकार एवं कोष्ठ पर विचार प्रकट करें।
5. मर्म के लक्षण का वर्णन करें।
6. उद्धवर्तन एवं निराग्नि स्वेदन पर टिप्पणी करें।
7. निम्न मर्मविद्ध के लक्षण बताइए :
 - (a) विटप मर्म
 - (b) लोहिताक्ष मर्म
 - (c) नाभि मर्म
 - (d) बस्ति मर्म
 - (e) हृदय मर्म
 - (f) अधिपति मर्म
8. टिप्पणी लिखें :
 - (a) Face Massage
 - (b) Abdomen Massage
