

Total Pages : 3

Roll. No. :

Examination Session June-2022

(First Semester)

CAFN-02

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition (CAFN)

[आयुर्वेद का आहारिय चिकित्सा पद्धति में योगदान]

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

नोट : यह प्रश्न पत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। $2 \times 13 = 26$

CAFN-02/3

(1)

[P.T.O.]

1. आयुर्वेदिक एवं आधुनिक मत अनुसार संधियों के प्रकार का वर्णन करें।
2. कोष्ठ एवं आशय शरीर का उल्लेख करें।
3. मधुमेह क्या है ? कारण, प्रकार एवं लक्षणों का वर्णन करते हुए मधुमेह रोगी की आहार तालिका का उल्लेख करें।
4. मोटापे एवं अल्पभार का कारण लिखते हुए, रोगी के आहार व्यवस्था एवं आहार तालिका का वर्णन करें।
5. स्नायु के प्रकार, संख्या, कार्य एवं महत्व का वर्णन करें।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। $4 \times 6 = 24$

1. सिरा, धमनी और स्रोतस में अंतर लिखिए।

2. जठारंत्रिय रोगों का वर्णन कीजिए।
3. हृदय संबंधित रोगों में आहार व्यवस्था तथा आहार तालिका का वर्णन करें।
4. अस्थि के प्रकारों का वर्णन आयुर्वेदिक एवं आधुनिक मतानुसार करें।
5. स्नायु के कार्य एवं महत्व पर प्रकाश डालिए।
6. विटामिन D तथा विटामिन E का विस्तृत वर्णन कीजिए।
7. शरीर में उपयोगी किन्हीं चार खनिज लवणों का वर्णन करें।
8. ग्रहणी एवं अग्नि का सम्बंध समझाते हुए अग्नि के प्रकारों का वर्णन करें।
