

Total Pages : 3

Roll. No. :

Examination Session June-2022

(First Semester)

CAFN-01

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition (CAFN)

[आयुर्वेद]

Time : 2 Hours]

[Max. Marks : 50

नोट : यह प्रश्न पत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। $2 \times 13 = 26$

CAFN-01/3

(1)

[P.T.O.]

1. आयुर्वेद के प्रमुख ग्रंथों का वर्णन करें।
2. आयुर्वेद के आठ अंगों का विस्तृत वर्णन करें।
3. षड रस के सिद्धांत क्या हैं ?
4. आयुर्वेदिक मसालों का वर्णन करें।
5. विटामिन एवं खनिज पदार्थों के प्राकृतिक स्रोत क्या हैं ?
5. अष्ट आहार विधि विशेष आयतन पर टिप्पणी कीजिए।
6. औषध सेवन काल क्या है ?
7. आयुर्वेद की परिभाषा तथा उद्देश्य क्या है ?
8. आयुर्वेद का इतिहास तथा अवतरण पर प्रकाश डालें।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं,

प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को

इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। $4 \times 6 = 24$

1. रसायन चिकित्सा क्या है ?
2. आयुर्वेदिक भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण क्या है ?
3. किन्हीं पांच घरेलू औषधीय द्रव्यों का उल्लेख करें।
4. सही भोजन के क्या नियम हैं ?