

C380

Total Pages : 4

Roll No.

BY-303

Alternative Therapies of Mental Diseases

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BAY/BYN)

3rd Year Examination, 2022 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning, symptoms and alternative therapy of stress.

तनाव का अर्थ एवं लक्षणों को स्पष्ट करते हुए, वैकल्पिक चिकित्सा बताइए।

2. Explain the yoga therapy of depression with example.

अवसाद रोग की योग चिकित्सा उदाहरण सहित समझाइए।

3. Describe the role of yoga in staying mentally healthy.

मानसिक रूप से स्वस्थ रहने में योग की भूमिका का वर्णन कीजिए।

4. What do you understand by Anxiety? Mention its alternative therapy.

चिन्ता से आप क्या समझते हैं? इसकी वैकल्पिक चिकित्सा बताइए।

5. Explain in detail the four dimensions of health.

स्वास्थ्य के चारों आयामों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning, purpose and types of psychotherapy.

मनोचिकित्सा का अर्थ, उद्देश्य एवं प्रकार बताइए।

2. What do you understand by mental disorders? Explain with example.

मनोरोगों से आप क्या समझते हैं? उदाहरण सहित समझाइए।

3. Discuss the types of learning disabilities.

अधिगम असमर्थता के प्रकारों की चर्चा कीजिए।

4. Discuss the factors affecting the outcome of psychotherapy.

मनोचिकित्सा के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए।

5. Discuss the meaning and causes of anti-social personality.
समाज-विरोधी व्यक्तित्व का अर्थ एवं कारणों की चर्चा कीजिए।
6. Describe the characteristics of a mentally healthy person.
मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
7. What do you understand by mental infirmity? Explain.
मानसिक दुर्बलता से आप क्या समझते हैं? समझाइए।
8. Give ways to stay mentally healthy.
मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के उपाय बताइए।
-