

C373

Total Pages : 4

Roll No.

BY-201

Patanjal Yogsutra

पातंजल योगसूत्र

Bachelor of Arts (Yoga)

2nd Year Examination, 2022 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

C373/BY-201

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Ashtanga Yoga in detail.

अष्टांग योग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Explain the role of meditation in the present scenario.

वर्तमान परिदृश्य में ध्यान की भूमिका बताइए।

3. What do you understand by Pancha Klesha? Discuss in detail.

पंच क्लेश से आप क्या समझते हैं? विस्तार से चर्चा करें।

4. Discuss in detail the types of Yama according to Yog Darshan.

योगदर्शन के अनुसार यम के प्रकारों की विस्तार से चर्चा करें।

5. Explain in detail the kriya yoga.

क्रिया योग का विस्तार से वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning and definitions of yoga.

योग का अर्थ और परिभाषाओं को समझाइए।

2. Discuss the vrittis of the chitta.

चित्त की वृत्तियों की चर्चा कीजिए।

3. Explain the nature and utility of the Niyamas.

नियम का स्वरूप तथा उपयोगिता बताइए।

4. According to Yogdarshan, discuss the remedies for chitta prasadhana.

योग दर्शन के अनुसार चित्त प्रसाधन के उपाय बताइए।

5. Discuss various types of Samadhi.

समाधि के भेदों की चर्चा कीजिए।

6. Explain the meaning and importance of asana.

आसन का अर्थ और महत्त्व समझाइए।

7. Explain the nature of prakriti according to yoga darshan.

योग दर्शन के अनुसार प्रकृति के स्वरूप को समझाइए।

8. Explain the meaning and types of pranayama according to Patanjala Yogasutra.

पातंजल योगसूत्र के अनुसार प्राणायाम का अर्थ तथा प्रकार बताइए।
