

C372

Total Pages : 4

Roll No.

BY-105

Five Element

पंचमहाभूत

Diploma / Bachelor of Yoga (BAY/BYN)

3rd Year Examination, 2022 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the method, benefits and precautions of Purnopavas.

पूर्णपवास की विधि, लाभ व सावधानियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Mention the types, symptoms and methods of treatment of arthritis disease by fire element.

गठिया रोग के प्रकार, लक्षण व अग्नि तत्व द्वारा चिकित्सा की विधियों का उल्लेख कीजिए।

3. Write the definition of Pranayama. Explain the method, benefits and precautions of any two pranayama.

प्राणायाम की परिभाषा लिखिए। किन्हीं दो प्राणायाम की विधि, लाभ व सावधानी समझाइए।

4. Describe any two methods of mud therapy with caution and benefits.

मिट्टी चिकित्सा की किन्हीं दो विधियों की सावधानी व लाभ का वर्णन कीजिए।

5. Describe in detail the types, benefits and precautions of hot water bath.

गर्म जल स्नान के प्रकार, लाभ व सावधानी का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by hydrotherapy ? Mention any one method of using hydrotherapy.

जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? जल चिकित्सा के किसी एक प्रयोग विधि का उल्लेख कीजिए।

2. Write the symptoms, causes and methods of hydro therapy for constipation.

कब्ज के लक्षण, कारण एवं जल चिकित्सा की उपचार विधियाँ लिखिए।

3. Explain the quality and importance of earth element.

पृथ्वी तत्व के गुण व महत्त्व समझाइए।

4. Describe the method of preparation of mud used in therapy.

चिकित्सा में उपयोग की जाने वाली मिट्टी को तैयार करने की विधि का वर्णन कीजिए।

5. Write the method, benefits and precautions of wet mud bandage.

आंखों की गीली मिट्टी पट्टी की विधि, लाभ व सावधानी लिखिए।

6. Explaining the meaning of fasting, describe Rasopavas/juice diet ?

उपवास का अर्थ समझाते हुए रसोपवास का वर्णन कीजिए।

7. Describe the meaning of Pranayama and the method and benefits of Nadi-Shodhana Pranayama.

प्राणायाम का अर्थ तथा नाड़ी शोधन प्राणायाम की विधि व लाभ सहित वर्णन कीजिए।

8. Mention the methods of hydrotherapy used in back pain.

कमर दर्द में प्रयोग की जाने वाली जल चिकित्सा की विधियों का उल्लेख कीजिए।