

C370

Total Pages : 4

Roll No.

BY-103

Introduction of Naturopathy

प्राकृतिक चिकित्सा का परिचय

BA Yoga/ Diploma in Yogic Science (BAY/DYS/BYN)

Ist Year Examination, 2022 (June)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

C370/BY-103

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the principle of foreign matter with example.

विजातीय द्रव्य के सिद्धांत को उदाहरण सहित समझाइए।

2. Describe the basic principles of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the measures to increase immunity.

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपायों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

4. Explain in detail prana energy and its nature.

प्राण ऊर्जा तथा इसके स्वरूप की व्याख्या कीजिए।

5. What do you understand by mental and physical health, explain with examples?

मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं, उदाहरण सहित समझाइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

2. State the characteristics of a healthy person.

स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण बताइए।

3. What is pancha tatva therapy?

पंच तत्व चिकित्सा क्या है?

4. State the usefulness of abhyanga in naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में अभ्यंग की उपयोगिता बताइए।

5. State the need of diagnosis in naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में रोग निदान की आवश्यकता बताइए।

6. State the relationship between prana energy and immunity.

प्राण ऊर्जा व प्रतिरोधक क्षमता का सम्बन्ध बताइए।

7. Discuss, what do you understand by Ayurveda therapy.

आयुर्वेद चिकित्सा से आप क्या समझते हैं, चर्चा कीजिए।

8. Write the meaning and definitions of health.

स्वास्थ्य का अर्थ व परिभाषाएं लिखिए।
