

**680**

**Total Pages : 4**

**Roll No. -----**

**NS-01**

**Naturopathy/ प्राकृतिक चिकित्सा**  
**Certificate in Naturopathy (CIN-16/17)**  
**Examination 2021 (Winter)**

**Time: 2 Hours**

**Max. Marks: 100**

**Note :** This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section – A / खण्ड –क**

**(Long Answer – type questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

**[2 x 26 = 52]**

**P.T.O.**

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- Q.1. Explain any two basic principles of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के हिन्ही दो मूलभूत सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।
- Q.2. Describe the origin & development of Naturopathy in detail.  
प्राकृतिक चिकित्सा के उद्भव एवं विकास क्रम पर प्रकाश डालिए।
- Q.3. Discuss the type and benefit of Fasting.  
उपवास के प्रमुख प्रकार एवं लाभों की चर्चा कीजिए।
- Q.4. Explain **Hydrotherapy**.  
जल चिकित्सा को समझाइए।
- Q.5. Write the Naturopathy of Obesity and anaemia.  
मोटापा एवं एनीमिया रोग की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

**Section – B / खण्ड – ख**

**(Short-answer-type questions) / लघु उत्तरों वाले प्रश्न**

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. [4 x 12 = 48]

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- Q.1. Explain the concept of Natural life.  
प्राकृतिक जीवन की अवधारणा समझाइए।
- Q.2. Discuss the importance of enema in naturopathy treatment.  
प्राकृतिक चिकित्सा में एनिमा के महत्व पर प्रकाश डालिए।
- Q.3. Describe the indications of Massage.  
मालिश की सावधानियों पर प्रकाश डालिए।
- Q.4. Write the scientific analysis of Sun rays.  
सूर्य किरण का वैज्ञानिक विश्लेषण लिखिए।

P.T.O.

- Q.5. Write the Naturopathy treatment of Hypertension.  
उच्च रक्तचाप की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।
- Q.6. Write the introduction of any two famous Indian Naturopath.  
किन्ही दो प्रसिद्ध भारतीय प्राकृतिक चिकित्सों का परिचय दीजिए।
- Q.7. Explain the theory of "**Toxic Matter**".  
“विजातीय विष के सिद्धांत” पर प्रकाश डालिए।
- Q.8. Write the application of hot water in Naturopathy treatment.  
प्राकृतिक चिकित्सा में गर्म जल के अनुप्रयोग की व्याख्या कीजिए।
-