

666

Total Pages : 4

Roll No.

MY-204

Complimentary Therapies

पूरक चिकित्सा पद्धतियां

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year Examination, 2021 (Winter)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the concept of Complementary Therapy and describe the importance of complementary therapy.

पूरक चिकित्सा की अवधारणा बताते हुए पूरक चिकित्सा के महत्त्व का वर्णन करें।

2. Discuss the techniques and principles of Acupressure in details.

एक्यूप्रेसर की विधियों एवं सिद्धांतों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

3. What do you mean by Acupuncture ? Write down the history of acupuncture.

एक्यूपंचर से आप क्या समझते हैं? एक्यूपंचर का इतिहास लिखिए।

4. Describe the meaning and definition of Magnet Therapy and describe its scope.

चुम्बक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा का वर्णन करते हुए इसका क्षेत्र बताइए।

5. What do you mean by Yagya therapy ? Explain the concept of Yagya therapy.

यज्ञ चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? यज्ञ चिकित्सा की अवधारणा को समझाइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the relation between Yoga and Complementary therapy.

योग एवं पूरक चिकित्सा के सम्बन्ध का वर्णन करें।

2. Discuss the role of Acupressure to maintain the health free from disease.

स्वास्थ्य को रोगमुक्त बनाए रखने में एक्यूप्रेशर की भूमिका का विवेचन कीजिए।

3. Write down the method of Acupuncture?

एक्यूपंकर की विधि को लिखिए।

4. Write the history of Magnet therapy.

चुम्बक चिकित्सा के इतिहास को समझाइए।

5. Write down the types of Yagya.

यज्ञों के प्रकारों को लिखिए।

6. Explain the types of Magnet.

चुम्बक के प्रकारों को समझाइए।

7. Explain the importance of Complementary therapy.

पूरक चिकित्सा का महत्त्व बताइए।

8. Explain the benefits of Yagya therapy.

यज्ञ चिकित्सा के लाभ बताइए।
