

**MY-203**

**Naturopathy**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

**M.A. Yoga**

Third/Second Year Examination, 2021 (Winter)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**1. What is Naturopathy ? Discuss its history and development in India.**

प्राकृतिक चिकित्सा क्या है? भारत में इसके इतिहास व विकास की चर्चा कीजिए।

**2. What do you understand by health? Describe the factors that affect health.**

स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

**3. Give a detailed description of sun rays therapy.**

सूर्य किरण चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।

**4. Write down the therapeutic value and effect of cold water on body.**

ठंडे जल के चिकित्सकीय गुण एवं शरीर पर प्रभाव लिखिए।

**5. Explain the history and principles of pranic healing.**

प्राण चिकित्सा के इतिहास व सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the basic principles of naturopathy?

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों को लिखिए।

2. Write down the different techniques of pranic healing.

प्राण चिकित्सा की विभिन्न विधियों को लिखिए।

3. Highlight the importance of water.

जल के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

4. What do you mean by fasting? Explain different types of fasting.

उपवास से आप क्या समझते हैं? उपवास के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

5. Write the method of Enema.

एनिमा देने की विधि को लिखिए।

6. What do you mean by massage? Explain different methods of massage.

मालिश से आप क्या समझते हैं? मालिश की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

7. Highlight the qualities of soil.

मिट्टी के गुणों पर प्रकाश डालिए।

8. Write down the therapeutic benefits of air therapy.

वायु चिकित्सा के चिकित्सकीय लाभ लिखिए।

---