

663

Total Pages : 4

Roll No. ....

## MY-201

Patanjal Yog Sutra

पातंजल योग सूत्र

M.A. Yoga

2nd Year Examination, 2021 (Winter)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 80

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by Chitta ? Describe the techniques to remove the fluctuations of Chittavritti.

चित्त से आप क्या समझते हैं? चित्तवृत्ति निरोध के उपायों का वर्णन करें।

2. Explain the meaning and definition of yoga and describe Kriyayoga.

योग का अर्थ व परिभाषा समझाइए तथा क्रियायोग का वर्णन करें।

3. Explain the nature of Ashtanga yoga, describe the Yama-Niyama.

अष्टांग योग का स्वरूप समझाइए। इसमें वर्णित यम-नियम की व्याख्या करें।

4. Discuss yoga antrayas of yoga darshan ?

योगदर्शन में वर्णित योग अन्तरायों की चर्चा करें।

5. Explain Panchkleshas in detail.

पंच क्लेशों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept of purush.

पुरुष की अवधारणा समझाइए।

2. Explain Samadhi described in Yogasutra.

योगसूत्र में वर्णित समाधि की व्याख्या कीजिए।

3. Write the type of Pranayama according to Maharishi Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार प्राणायाम के प्रकार लिखिए।

4. What do you understand by Ashtasidhi ?

अष्टसिद्धि से आप क्या समझते हैं?

5. Explain the Nature of Ishwar according to Maharishi Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार ईश्वर का स्वरूप समझाइए।

6. Explain the concept of Prakriti.

प्रकृति की अवधारणा समझाइए।

7. Explain the concept of Kaivalya.

कैवल्य की अवधारणा का वर्णन करें।

8. Define Dharana and Dhyana mentioned in yogasutra.

योगसूत्र में वर्णित धारणा व ध्यान को परिभाषित कीजिए।

---