

760

Total Pages : 4

Roll No. ....

## MAPSY-204

### Guidance and Counselling

निर्देशन एवं परामर्श

M.A. Psychology (MAPSY-18)

Second Year Examination, 2021 (Winter)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the methods of evaluation of guidance and counselling programmes.

निर्देशन व परामर्श कार्यक्रमों के मूल्यांकन की विधियों का वर्णन कीजिए।

2. What are the theoretical basis of counselling?

परामर्श के सैद्धांतिक आधार क्या हैं?

3. What do you understand by Psychotherapy? Describe its objectives and stages?

मनोचिकित्सा से आप क्या समझते हैं? इसके उद्देश्यों व चरणों का वर्णन कीजिए।

4. What is Cognitive Behavioural Therapy? Explain its types.

संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा क्या है? इसके प्रकार बताइए।

5. Describe the goals of counselling in detail.

परामर्शन के लक्ष्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Throw light on the scope of Guidance.  
निर्देशन के कार्य क्षेत्र एवं महत्त्व पर प्रकाश डालिए।
2. Explain the stages of art therapy.  
कला चिकित्सा के चरण समझाइए।
3. "Teacher as counsellor". Explain it.  
“अध्यापक परामर्शदाता के रूप में” स्पष्ट कीजिए।
4. Explain the stages of evaluation of the Guidance program.  
निर्देशन कार्यक्रम के मूल्यांकन के चरण स्पष्ट कीजिए।
5. State the principles of evaluation of Counselling programme.  
परामर्श कार्यक्रम के मूल्यांकन के सिद्धांत बताइए।

6. Describe the characteristics of a good counsellor.

अच्छे परामर्शदाता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

7. Describe the basis and methods of Group counselling.

सामूहिक परामर्श के आधार एवं इसके पदों का वर्णन कीजिए।

8. Write a comment :

(a) Flooding.

(b) Ethics in counselling.

टिप्पणी लिखिए :

(क) फ्लडिंग।

(ख) परामर्श में नैतिकता।

---