

**573**

Total Pages : 04

Roll No. : .....

## **DPHCN-02**

### **Therapeutic Nutrition**

### **उपचारात्मक पोषण**

Diploma in Public Health & Community Nutrition

(DPHCN-16/17)

Examination 2021 (Winter)

Time : 2 Hours

Max. Marks : 50

Note : This Paper is of Fifty (50) marks divided into two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### **Section-A/खण्ड—क**

(Long Answer-type questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of thirteen (13) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

(2 x 13 = 26)

P.T.O.

नोट: खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिये तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Enumerate metabolic changes occurring in the body as consequence of infection.

संक्रमण के परिणामस्वरूप शरीर में होने वाले चयापचय परिवर्तनों को बताएं।

Q.2 Highlight upon the risk-factors (Causes) associated with CHD comment upon the complications related to Heart diseases.

हृदय-सम्बन्धी रोगों से जुड़े सभी कारणों पर प्रकाश डालिए। हृदय रोग की जटिलताओं पर टिप्पणी कीजिए।

Q.3 Write short note on :

a. Ulcerative Colitis

b. Weight reduction diet

निम्नलिखित का वर्णन करें—

क) अल्सरेटिव कोलाइटिस

ख) वजन कम करने वाला आहार

Q.4 Discuss the nutritional requirement during childhood.

शैशवावस्था के दौरान पोषण आवश्यकता पर चर्चा कीजिए।

Q.5 What do you understand by balanced diet ? Make a one day diet chart for yourself.

संतुलित आहार से क्या तात्पर्य है ? स्वयं के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइये ।

Section-B/खण्ड—क

(Short Answer-type questions) / (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Six (06) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions.

(4 x 6 = 24)

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिये छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1 Enumerate any five characteristics which make breast feeding beneficial over animal milk.

किन्ही पाँच विशेषताओं को विस्तार से बताएं जो स्तनपान को पशु के दूध से बेहतर बनाती है।

Q.2 Discuss the symptoms and etiology of peptic ulcer in detail.

“पैप्टिक छाला” के कारणों और लक्षणों पर विस्तार से चर्चा करें।

P.T.O.

Q.3 Write Short note on :

a. Bland diet

b. Hepatitis

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन करें—

क) फीका आहार

ख) हेपेटाइटिस

Q.4 What do you understand by "Balanced diet" ? discuss the various food groups and their nutritional composition in brief.

"संतुलित आहार" से आप क्या समझते हैं ? विभिन्न खाद्य समूहों व उनकी पोषण संरचना के बारे में संक्षेप में चर्चा करें।

Q.5 Discuss etiology, symptoms and dietary management for diarrhea.

अतिसार के कारण, लक्षण तथा आहार प्रबन्धन को बताएं।

Q.6 Discuss the three phases of dietary management of burns.

शरीर के जलने पर किये जाने वाले आहार प्रबन्धन के तीन चरणों पर विस्तार से चर्चा करें।

Q.7 Make a balanced diet chart for old age.

वृद्धावस्था के लिये संतुलित आहार तालिका बनाइये।

Q.8 Discuss Gastritis. Describe its type and symptoms.

गैस्ट्राइटिस पर चर्चा कीजिए। इसके प्रकार तथा लक्षण बताइए।

.....