

761

Total Pages : 4

Roll No. -----

CME-101

स्मृति वर्धक विज्ञान

Certificate in Memory Enhancement (CME-17)

स्मृति वर्धक विज्ञान में प्रमाण पत्र (CME-17)

Examination 2021 (Winter)

Time: 2 Hours

Max. Marks: 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section – A / खण्ड –क

(Long Answer – type questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

[2 x 26 = 52]

P.T.O.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Explain the importance of yoga and neurobics techniques in memory training.

स्मृति प्रशिक्षण में योग एवं न्यूरोबिक्स तकनीकों का महत्त्व प्रतिपादित करें।

Q.2. Explain various methods of memory measurement in detail.

स्मृति मापन की विभिन्न विधियों को विस्तार से समझाइए।

Q.3. Classify the asanas and describe its objectives.

आसनों का वर्गीकरण करते हुए इसके उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

Q.4. Discuss the symptoms and causes of memory loss.

स्मृतिलोप के लक्षण व कारणों का विवेचन करें।

Q.5. What is psychoneurobics? Explain sound Neurobics in detail.

साइको न्यूरोबिक्स क्या है? ध्वनि साइको न्यूरोबिक्स के बारे में विस्तार से बताइए।

Section – B / खण्ड – ख

(Short-answer-type questions) / लघु उत्तरों वाले प्रश्न

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

[4 x 12 = 48]

P.T.O.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q.1. Memory and education.

स्मृति एवं शिक्षा।

P.T.O.

- Q.2. Priming method.
प्रिमिंग विधि
- Q.3. Rajyog.
राजयोग
- Q.4. Neurobic spa
न्यूरोविक स्पा
- Q.5. Forgetting.
विस्मरण
- Q.6. Causes of memory loss.
स्मृति लोप के कारण
- Q.7. Alzheimer
अल्जाइमर
- Q.8. Characteristics of STM.
अल्पकालिक स्मृति की विशेषतायें।
-