

701

Total Pages : 3

Roll No. :

CAM-04

मसाज

Certificate in Ayurvedic Masseur (CAM)

Examination 2021 (Winter)

Time : 2 Hours

Max. Marks : 50

नोट: यह प्रश्न पत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट: खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिये तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(2 x 13 = 26)

P.T.O.

701

1

- Q.1. चिकित्सा प्रकारों का वर्णन करे।
- Q.2. पंचकर्म से आप क्या समझते हैं बताते हुए आधुनिक युग में इसके महत्व पर प्रकाश डाले।
- Q.3. अभ्यंग का वर्णन करे।
- Q.4. मर्म की संख्या तथा प्रकारों का वर्णन करे।
- Q.5. आहार द्रव्य के भेदों का वर्णन करे।

खण्ड—ख
(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिये छः (6) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(4 x 6 = 24)

- Q.1. आस्थापन वस्ति का वर्णन करे।
- Q.2. अभ्यंग की विभिन्न परिभाषाओं को बताये।
- Q.3. मर्म के पंचभौतिकत्व पर प्रकाश डाले।
- Q.4. आहार मात्रा का वर्णन करे।
- Q.5. अग्नि कितने प्रकार की होती है।
- Q.6. अभ्यंग करने से शरीर को होने वाले लाभों को बताये।
- Q.7. वाह्य स्नेहन हेतु प्रयुक्त होने वाले दस तेलो के नाम बताये।
- Q.8. टिप्पणी लिखे :-
- (अ) Kneading
- (ब) Friction
- (स) Rolling
-