

673

Total Pages : 4

Roll No. ....

## BY-301

### Water and Earth Element Therapy

जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16/BAY-17)

Third Year Examination, 2021 (Winter)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of Eighty (80) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### SECTION-A/( खण्ड-क )

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×20=40)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Enema ? Explain its different techniques, benefits and precautions.

एनिमा क्या है? इसकी विभिन्न विधियाँ, लाभ एवं सावधानियाँ समझाइए।

2. Highlight the importance of hydrotherapy for the management of dyspepsia and gastritis.

अपच एवं आंत्रशोध के उपचार हेतु जल चिकित्सा के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

3. What is Insomnia ? Proof the utility of hydrotherapy for its prevention and treatment.

अनिद्रा क्या है? इसके रोक-थाम एवं उपचार में जल चिकित्सा की उपयोगिता सिद्ध कीजिए।

4. Highlight in detail the types, properties, and importance of mud (earth element).

मिट्टी के प्रकार, गुण एवं महत्त्व पर सविस्तार प्रकाश डालिए।

5. How do you apply earth element therapy in excretory system related disorders ? Explain.

उत्सर्जन तंत्र से सम्बंधित रोगों में आप पृथ्वी तत्व चिकित्सा का प्रयोग कैसे करेंगे? समझाइए।

**SECTION-B/( खण्ड-ख )**

**(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×10=40)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the benefits and precautions of cold and hot bandage.

ठंडी एवं गर्म पट्टी के लाभ एवं सावधानियाँ समझाइए।

2. Explain the main causes and hydrotherapy for backache.

पीठ दर्द के प्रमुख कारण एवं जल चिकित्सा बताइए।

3. Write the detailed method of Shankhaprakshalana (Varisara Dhauti).

शंखप्रक्षालन की विस्तृत विधि बताइए।

4. Clarify the importance of hydrotherapy for asthma disease.

दमा रोग के उपचार में जल चिकित्सा के महत्त्व को स्पष्ट कीजिए।

5. Explain the method of application and benefits of hot and cold mud pack.

मिट्टी की गर्म एवं ठंडी पट्टी की प्रयोग विधि एवं लाभ बताइए।

6. Mention the detailed description of different orthopedic diseases.

प्रमुख अस्थि रोगों का विवरण प्रस्तुत कीजिए।

7. What is muscle tension? How it could be relieved through naturopathy?

पेशीय तनाव क्या है? प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा इसे कैसे दूर करेंगे।

8. Write the detail method of earth therapy for the treatment of constipation.

कब्ज के उपचार हेतु पृथ्वी चिकित्सा की विधि विस्तारपूर्वक लिखिए।

---