

# S-248

Total Pages : 4

Roll No. ....

## YS-02

शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य

Certificate in Yogic Science (CYS)

1st Semester Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 100**

**Note :** This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

**S-248 / YS-02**

**[P.T.O.]**

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**1.** Explain the Anatomy and Physiology of skeletal system.

अस्थि तंत्र की संरचना एवं क्रिया विधि का वर्णन कीजिए।

**2.** Describe the Structure and function of the cell.

कोशिका की रचना एवं क्रिया का वर्णन कीजिए।

**3.** Do you understand by Nervous System? Explain the functions of Brain.

तंत्रिका तंत्र से आप क्या समझते हैं? मस्तिष्क के कार्यों का वर्णन कीजिए।

**4.** Explain the Structure and functions of pituitary gland.

पीयूष ग्रंथि की रचना व कार्यों का वर्णन कीजिए।

**5.** Explain Balance Diet in detail.

संतुलित आहार का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the functions of Muscles.

पेशियों के कार्यों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the important functions of Tissues.

ऊतकों के महत्वपूर्ण कार्यों का वर्णन करें।

3. Explain the Structure and functions of Alveoli.

वायुकोषों की रचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

4. Describe the parts of the small Intestine.

छोटी आंत की भागों का वर्णन कीजिए।

5. Describe the Functions of Liver.

यकृत के कार्यों का वर्णन कीजिए।

6. Write a short Note on Dincharya.

दिनचर्या पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

7. Discuss the impact of Pranayama on Mental Health.

प्राणायाम का मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाली प्रभावों का वर्णन कीजिए।

8. Describe the concept of Yoga Therapy.

योग चिकित्सा की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

---