

S-249

Total Pages : 4

Roll No.

NS-01

प्राकृतिक चिकित्सा

Certificate in Naturopathy (CIN)

1st Semester Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Twenty six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×26=52)

S-249 / NS-01

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the different types of mud use and naturopathy with its properties and use.

प्राकृतिक चिकित्सा में उपयोग में लायी जाने वाली मिट्टी कितने प्रकार की होती है? उसके गुणों की चर्चा करते हुए उसकी उपयोगिता का विस्तृत वर्णन करें।

2. Describe the Principles of Naturopathy in detail.

प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Write the method of Water therapy in detail.

जल चिकित्सा की विधियों को विस्तार से लिखिए।

4. What is the importance of fasting in naturopathy? Explain in detail the roles of fasting and its benefits.

प्राकृतिक चिकित्सा में उपवास का क्या महत्त्व है? उपवास के नियमों तथा उसके लाभों का विस्तार से वर्णन करें।

5. Explain 'Foreign Matter theory' of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के विजातीय द्रव्य सिद्धांतों को समझाइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×12=48)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the Therapeutic properties of Massage.

अभ्यंग के चिकित्सकीय गुणों का वर्णन कीजिए।

2. Write down the method, benefit and precaution of steam bath.

वाष्प स्नान की विधि, लाभ एवं सावधानियां लिखिए।

3. Describe the Principle of Sun therapy.

सूर्य चिकित्सा का सिद्धान्त बताइए।

4. Describe the technique of Naturopathy for Headache.

सिरदर्द रोग हेतु प्राकृतिक चिकित्सा विधि का वर्णन कीजिए।

5. What are different temperatures of Water? Write down its effect on the body.

जल के विभिन्न तापक्रम क्या हैं? शरीर पर इसके प्रभाव लिखिए।

6. What is the relevance of Naturopathy in present time?

वर्तमान समय में प्राकृतिक चिकित्सा की क्या प्रासंगिकता है?

7. Write above the importance of five elements in Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में पंचतत्वों के महत्त्व को समझाइए।

8. Write cause symptoms and treatment of high blood pressure.

उच्च रक्तचाप के कारण, लक्षण व उपचार लिखिए।
