

**S-230**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-604/MY-204**

**पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ**

**MA Yoga (MAY)**

4th Semester /2nd Year Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write in detail the importance and role of Complementary medicine at present.

पूरक चिकित्सा का वर्तमान में महत्त्व एवं भूमिका को विस्तार से लिखिए।

2. Discuss the Principles of Acupressure Therapy in detail.

एक्युप्रेसर चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Write down the benefits, precautions and limitations of Acupuncture therapy.

एक्युपंचर चिकित्सा के लाभ, सावधानी एवं सीमाओं को लिखिए।

4. What do you mean by 'Yagya'? Explain in detail the different types of Yagya.

यज्ञ से आप क्या समझते हैं? यज्ञ के विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझाइए।

5. Explain in detail the principles of 'Magnet Therapy'.

चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार में वर्णन कीजिए।

## SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Mention the concept of Yagya therapy.

यज्ञ चिकित्सा की अवधारणा का उल्लेख कीजिए।

2. Write the Five elements qualities.

पंचतत्वों के गुणों को लिखिए।

3. Describe a Acupressure points for Indigation.

अपच हेतु एक्युप्रेसर बिन्दुओं का वर्णन कीजिए।

4. Write the methods of used Magnets.

चुम्बक की प्रयोग विधियों को लिखिए।

5. Describe the benefits of Acupressure Therapy.

एक्युप्रेसर के लाभों का वर्णन कीजिए।

6. Write the history of Acupuncture therapy.

एक्युपंचर चिकित्सा के इतिहास को लिखिए।

7. Write the types of Magnets.

चुम्बक के प्रकारों को लिखिए।

8. Explain the principles of 'Yagyopathy'.

यज्ञ चिकित्सा के सिद्धान्त को समझाइए।

---