

**S-229**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-603/MY-203**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

**MA Yoga (MAY)**

3rd Semester /2nd Year Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definitions of Naturopathy and describe the various methods of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ व परिभाषाएँ लिखिए तथा प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न विधियों का सविस्तार वर्णन करो।

2. Write the meaning and definitions of disease. Write the meaning of acute and chronic disease and write the various bulges (ubhad) during naturopathy treatment and their treatments.

रोग का अर्थ व परिभाषा लिखिए। तीव्र व जीर्ण रोगों का अर्थ लिखिए तथा प्राकृतिक उपचार के समय आने वाले उभाड़ व उनके उपचारों को लिखो।

3. Write the meaning and definitions of mud therapy. Describe briefly its different methods and effects on body. And also write remedial properties of mud.

मिट्टी चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा लिखिए। उसकी विभिन्न विधियों का सविस्तार वर्णन करो और शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करो। मिट्टी के चिकित्सकीय गुणों को भी बताइए।

4. Write the meaning of fasting, types and benefits and describe the method for star and end the fasting.

उपवास का अर्थ बताते हुए उसके लाभ व प्रकारों का वर्णन करिए तथा उपवास प्रारम्भ व तोड़ने की विधि को भी समझाओ।

5. What is prana ? Describe its various types. Describe briefly benefits and limitations of pranic therapy.

प्राण क्या है? उसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए। प्राण चिकित्सा के लाभ व सीमाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definition of fire elements therapy. Describe the various methods of fire elements therapy.

अग्नि तत्व चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा लिखो। अग्नि तत्व चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

2. Write the meaning and definition of diagnose. Describe the various methods of diagnose in naturopathy.

निदान का अर्थ लिखो तथा प्राकृतिक चिकित्सा में निदान की विभिन्न विधियों का वर्णन करो।

3. Write the meaning and definition of massage (abhyang). Describe the benefits and oils use in massage (abhyang).

अभ्यंग का अर्थ, परिभाषा लिखिए। उसके लाभ व उपयोग किए जाने वाले तेलों का वर्णन करिए।

4. Explain physical, mental and spiritual health and diseases with examples.

शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक रोगों को उदाहरण सहित समझाइए।

5. Write the meaning of enema. Describe its various types along with benefits and limitation.

एनीमा का अर्थ लिखिए। उसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करते हुए उसके लाभ व सीमाएं भी लिखो।

6. Describe different remedy to upgrade panic energy.

प्राण ऊर्जा को संवर्धित करने वाले विभिन्न उपायों का वर्णन करिए।

7. Write the meaning and definition of health. Explain various causes effects to the immunity.

स्वास्थ्य का अर्थ व परिभाषा लिखिए। प्रतिरोधात्मकता को प्रभावित करने वाले कारणों को समझाइए।

8. Write a short note on 'Need of naturopathy in present'.

प्राकृतिक चिकित्सा की वर्तमान में आवश्यकता पर टिप्पणी लिखिए।