

S-227

Total Pages : 4

Roll No.

MY-601/MY-201

पातंजल योग सूत्र

MA Yoga (MAY)

3rd Semester /2nd Year, Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Vivek Gyan? Explain the role of Astanga Yoga to achieve it.

विवेक ज्ञान क्या है? उसकी प्राप्ति में अष्टांग योग की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

2. Explain the Sayama according to Yoga-Sutra and also explain its importance in spiritual and social life.

संयम की व्याख्या योग सूत्र के अनुसार करते हुए आध्यात्मिक एवं सामाजिक जीवन में इसका महत्त्व स्पष्ट कीजिए।

3. Explain Sutra "योगश्चित्तवृत्ति निरोधः" in Details.

"योगश्चित्तवृत्ति निरोधः" सूत्र की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

4. Explain "Janmadi Panch Siddhies" in Detail according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार जन्मादि पंच सिद्धियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Write an essay on concept of Ishwara according to Yoga sutra.

योग सूत्र के अनुसार ईश्वर की अवधारणा पर एक निबंध लिखे।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the definition of Yoga according to Yoga sutra.

योग सूत्र के अनुसार योग की परिभाषा का वर्णन करें।

2. Explain the Vikalp and Nidra with Vrittis.

विकल्प और निद्रा वृत्ति को समझाइए।

3. What do you understand by Smiriti Vrittis?

स्मृति वृत्ति से आप क्या समझते हैं?

4. Describe the Pranayama with result according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम की परिभाषा सहित विवेचना कीजिए।

5. Explain Panch Klesha.

पंचक्लेशो का वर्णन कीजिए।

6. Explain Pratyahara in brief.

प्रत्याहार को संक्षेप में समझाइए।

7. Explain the Asteya and Aparigraha with result.

अस्तेय और अपरिग्रह की परिणाम सहित वर्णन कीजिए।

8. What do you understand by Kaivalya?

कैवल्य से आप क्या समझते हैं?
