

S-225

Total Pages : 4

Roll No.

MY-504/MY-104

मानव जीव विज्ञान एवं योग

MA Yoga (MAY)

2nd Semester /1st Year Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the Digestive System. Explain the Components of Alimentary Canal.

पाचन तंत्र का वर्णन करें। आहारनाल के घटकों की व्याख्या करें।

2. Name the Pranayams and their Impact on Effective operation of Lungs.

फेफड़ों के प्रभावी संचालन पर प्राणायाम और उनके प्रभाव की व्याख्या करें। उनके नाम भी स्पष्ट करें।

3. Name the Specific Asanas and Dhyana techniques Effective for Endocrine System. Also Explain their impact on Endocrine Glands.

अंतःस्रावी प्रणाली के लिए प्रभावी विशिष्ट आसन और ध्यान तकनीकों का नाम बताएं। अंतःस्रावी ग्रंथि पर उनके प्रभाव को भी समझाइए।

4. Explain the effects of Yogic Techniques on Muscles in the body ?

शरीर में मांसपेशियों पर योगिक तकनीकों के प्रभाव की व्याख्या करें?

5. How throat related diseases effected by Yoga?

गले से सम्बन्धित रोग योग से कैसे प्रभावित होते हैं समझाइए?

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are Sense Organs ?

ज्ञानेन्द्रिया क्या हैं?

2. What do you understand by Tissue ? Explain its Functions ?

ऊतक क्या है? ऊतक के कार्य भी लिखिए।

3. Where are SA and AV nodes situated in the body ? Explain their Functions ?

एसए एवं एवी नोड शरीर में कहाँ स्थित हैं? उनके कार्य स्पष्ट कीजिए।

4. What is Pineal Gland ?Also Explain its Functions ?

पीनियल ग्रंथि क्या है? इसके कार्य स्पष्ट कीजिए।

5. Explain the Difference between Grey Matter and White Matter in Brain and Spinal Cord.

मस्तिष्क एवं मेरुरज्जु में ग्रे एवं वाइट मैटर में अंतर स्पष्ट कीजिए।

6. Explain the Shuddhi Kriyas effective for Digestive System.

पाचन तंत्र में प्रभावी शुद्धि क्रियाओं को समझाइए।

7. Describe the difference between Sympathetic and Parasympathetic Nervous System.

अनुकंपी और परानुकंपी तंत्रिका तंत्र के बीच अंतर का वर्णन करें।

8. Explain the structure and Functions of Spinal Cord.

मेरुरज्जु की संरचना एवं कार्यो पर प्रकाश डालिए।
