

S-223

Total Pages : 4

Roll No.

MY-502/MY-102

व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग

MA Yoga (MAY)

1st Semester /1st Year Examination, 2022 (Dec.)

Time : 2 Hours]

Max. Marks : 70

Note : This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

S-223 / MY-502/MY-102

[P.T.O.]

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define personality and describe determinants of personality in detail.

व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए एवं व्यक्तित्व के निर्धारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Critically evaluate the Freudian theory of psychoanalysis in detail.

फ्रायड के मनोविश्लेषण सिद्धांत का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

3. Enunciating the meaning and purpose of psychological tests, describe any two of its projective techniques in detail.

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का अर्थ एवं उद्देश्य स्पष्ट करते हुए इसकी किन्हीं दो प्रक्षेपी प्रविधियों का वर्णन कीजिए।

4. What do you understand by 'memory'? Explain various types of memories in detail.

स्मृति से आप क्या समझते हैं? स्मृतियों के विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझाइए।

5. Define Stress and explaining its causes describe *Yogic Treatment* for it.

तनाव को परिभाषित कीजिए एवं इसके कारणों को स्पष्ट करते हुए योगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of applied psychology.

व्यावहारिक मनोविज्ञान का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

2. Write a short note on Maslow's theory of personality.

मैस्लो के व्यक्तित्व सिद्धान्त पर एक लघु लेख लिखिए।

3. Explain 'Identity crisis' in adolescents on the basis of Erik Erickson's theory of personality.

एरिक्सन के व्यक्तित्व सिद्धान्त के आधार पर किशोरों में 'पहचान संकट' की व्याख्या कीजिए।

4. Write a short note on creative thinking.

सृजनात्मक चिंतन पर एक लघु लेख लिखिए।

5. Critically evaluate the Spearman's theory of intelligence.

स्पीयरमेन के बुद्धि सिद्धान्त का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

6. Describe characteristics of Thematic Apperception Test.

विषय अवबोधन परीक्षण की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

7. Suggest Yogic treatment for depression.

अवसाद का योगिक उपचार सुझाइए।

8. Through light on the symptoms and causes of Anxiety.

चिंता के लक्षण एवं कारणों पर प्रकाश डालिए।
