

**S-97**

Total Pages : 4

Roll No. ....

## **HSC-201**

### **Food and Nutrition**

Bachelor of Arts (BA)

2nd Year Examination, 2022 (Dec.)

**Time : 2 Hours]**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### **SECTION-A/( खण्ड-क )**

**(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Balanced Diet. Explain the various factors affecting balanced diet.

सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाले तत्वों को समझाइए।

2. Discuss the classification, sources and functions of fats.

वसा का वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन और कार्यों को समझाइए।

3. Explain the deficiency disorders of B complex vitamins.

बी कॉम्प्लैक्स विटामिनों के कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

4. What is food adulteration ? Write the common adulterants in food, in detail, which frequently used.

भोज्य मिलावट क्या है? खाद्य पदार्थों में प्रयोग किए जाने वाले सामान्य मिलावटी तत्व जो अधिकतर प्रयोग किए जाते हैं, को विस्तारपूर्वक बताइए।

5. What do you mean by germination ? Explain the effect of germination on various nutrients and its importance.

अंकुरण से आप क्या समझते हैं? विभिन्न पोषक तत्वों पर अंकुरण के प्रभाव एवं उसके महत्त्व को समझाइए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is the importance of food ? Explain the functions of food.

भोजन का क्या महत्त्व है? भोजन के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

2. What are the influencing factors affecting energy requirement of a person ?

व्यक्ति की ऊर्जा आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं?

3. Write in detail the objectives of meal planning ?

आहार नियोजन के उद्देश्यों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

4. What is the importance of minerals in human food. Explain the functions of iron and calcium.

मानव आहार में खनिज लवणों का क्या महत्त्व है? लौह लवण और कैल्शियम के कार्यों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the utility and functions of water in human body.

मानव शरीर में जल की उपयोगिता एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

6. Explain the modern cooking methods.

पाक क्रिया की आधुनिक विधियों का वर्णन करें।

7. Define food fortification and substitution. Discuss its importance.

खाद्य प्रबलीकरण तथा स्थानापन्न को परिभाषित कीजिए। इनके महत्त्व की चर्चा कीजिए।

8. Write a note on maintenance of personal hygiene while cooking food.

भोजन पकाने के दौरान व्यक्तिगत स्वच्छता पर एक टिप्पणी लिखिए।